Al día

@aldiaaconcagua
www.diarioaldia.cl

·Llay-Llay · Catemu · Panquehue · San Felipe · Putaendo · Santa María · San Esteban · Los Andes · Calle Larga · Rinconada de los Andes·

www.ald.cl Abril 2021 Máx.24º-Min.8º Edición Nº 9 Gratis

UN POCO MEJOR

Tras el anuncio del Ministro de Salud, donde avanzan a etapa de transición las comunas de Llay Llay y Catemu, el Valle de Aconcagua queda con casi la mitad de las comunas fuera de cuarentena total. Sin embargo, continúan las dos cabezas de provincia en esa fase. Las autoridades llaman a seguir cuidándonos

Pág. 2

Jorge Kike Acuña asume la banca del UníUní

Pág. 2

Luz verde al tercer retiro de AFP

Pág. 6

Entrevista al Director de Cine Bernardo Quesney

Luz verde al Tercer Retiro del 10%

Tras diversas negociaciones entre todo el espectro político, finalmente salió humo blanco con la posibilidad de retirar un nuevo 10% de las cuentas personales de las AFP. Luego de que el Tribunal Constitucional declaraba inadmisible la presentación del Gobierno que pretendía invalidar el proyecto del Senado. El presidente Sebastián Piñera promulgó el proyecto. Desde el lunes 03 de mayo, se pueden realizar las nuevas solicitudes.

Kike Acuña es el nuevo DT del Uní Uní

Tras tres derrotas consecutivas, el Club Deportivo Unión San Felipe, decidió prescindir de los servicios del Directo Técnico Argentino, Tomás Arrotea. Luego de la noticia de la salida del colegiado trasandino, el club dio a conocer que, de manera interina, asumirán el primer equipo: Jorge Kike Acuña junto a Nicolás Suarez, apoyados por el preparador físico, Patricio Rivera.

Polémica publicación en Redes Sociales de anestesista del Hospital de Los Andes

Gran conmoción generó la publicación en Redes Sociales de la anestesista del Hospital de Los Andes, Magaly Obregón, quién es además jefa de pabellones. La médica subió una foto a twitter con una mascarilla negra y la leyenda “aquí, tratando de ser haitiana para agarrar un bono”.

Los gremios de la salud manifestaron su malestar y exigieron sanciones además de las disculpas publicas ya entregadas por la profesional.

SOFIA EDICIONES
REVISTAS Y DIARIOS
EDICIÓN Y PUBLICACIÓN DE LIBROS
WEB Y REDES SOCIALES
DISEÑO
ARTÍCULOS PUBLICITARIOS
@EditorialSofía
SOFIA EDICIONES

¿QUIERES
PUBLICITAR CON
NOSOTROS?
Escríbenos a
contacto@diarioaldia.cl

Produces 1,58 KG de Basura ¿Cuánto te importa?

Más de alguno de los lectores recuerda de algún pariente que tiraba los restos de la ensalada y la cáscara de sandía en un hoyo o se las daba a las gallinas, aunque a veces pensemos que por tiempo podría ser más cómodo meter todo en una sola bolsa para luego dejarla fuera de casa, ideando toda una obra de ingeniería para que el perro de la cuadra no pueda alcanzarla dejando la escoba. Pues, la respuesta es definitivamente NO.

El panorama se va actualizando y comienzan a surgir políticas que van en pro de acuerdos internacionales, como lo es el Acuerdo de París; impulsando la acción sobre el cambio climático. Hagámonos cargo por favor, señores, el Valle de Aconcagua nos ha dado mucho y se merece todo nuestro esfuerzo por REGENERAR y RESGUARDAR su naturaleza.

Un 70% de tu basura son residuos orgánicos; que pueden ser compostados y devueltos a la tierra, el resto son materiales reciclables. Estamos perdiendo dinero en nuestra basura y alterando la composición del planeta tierra por los gases de efecto invernadero (GEI) liberados al mezclar tu basura; uno de ellos es el metano, un gas 84 veces más dañino que el C02. Comienza por separar tus residuos, ahora ve como un recurso esa tapa de plástico que puede estar presente en tu próximo juego de dominó elaborado con mano de obra chilena y plástico reciclado, expande las fronteras de tu mente creativa para impulsar juntos este compromiso con el Valle de Aconcagua por ser sustentable.

Y por último, presta más atención a tus hábitos de consumo, reciclar debería ser última opción, preferir el comercio local y a granel es una gran opción. Les dejo el dato las emprendedoras de San Esteban @ por_gramo donde puedes llevar una botella x y comprar tu detergente hipoalergénico o lavalozas biodegradables y tienen delivery.

Te invito a sumergirte en el mundo de los residuos y estilo de vida sustentable, intenta separar tu basura si es que aun no lo haces y llevarlos a un punto de reciclaje o darle otro uso.

Sofía Paz Venegas Zenteno
@sofiamaspaz

Invitación a Reflexionar sobre el Día Internacional de la Danza

Desde 1982, la UNESCO establece el 29 de abril como el día internacional de la danza en homenaje a Jean-Georges Noverre, bailarín y profesor de ballet y es por su aporte en danza que se entrega este día para celebrar esta rama de las artes del movimiento.

¿Cómo celebro la danza? Desde hace ya 34 años siempre celebro la danza todos los días, desde que despierto hasta que me duermo, incluso en los sueños, siempre el cuerpo está en movimiento, estamos en celebración. También, en lo concreto, este día se extiende al mes completo de abril con instancias de celebraciones, dando énfasis a la semana última de abril, en conjunto a los maestros y profesores de la provincia de los Andes e incluso de otras provincias y regiones, hemos celebrado con eventos muy bellos y llenos de danzantes y profesores de estos seres en movimiento. Es una forma de vincularse con los pares y reconocernos en escenarios o espacios para moverse y más importante, dar posibilidades de interactuar a nuestras/os alumnas/os para compartir con la danza de su localidad.

¿y hoy? Hoy invito a más que celebrar, REFLEXIONAR en torno a la danza que queremos o las que hacemos para el mundo, el sector de las artes lamentablemente esta muy abandonado desde las políticas públicas, hay muchísimos espacios cerrados por no poder sostener estos lugares, hay muchísimas artistas de la danza que no pueden ni tienen espacios laborales, se perdió lo bello de la presencialidad por pandemia, y un abanico muy amplio de otras más aristas por las que creo más que celebrar hay que reflexionar.

La reflexión también es ¿por dónde queremos ir? y ¿qué queremos hacer?, acá obviamente las respuestas

son personales y el hecho de hacerlas es parte de reflexionar.

Desde la reflexión personal, a donde quiero elevar esta opinión es al recuerdo. A esa mirada, a lo construido con tantas personas que me han acompañado como partner, o alumnas/os, cada humanidad de seres diversos que he logrado enseñar técnicas y amores por el movimiento, aportar a la vida de muchos ya ahora profesionales de la danza y compañeros pares en la zona, la mirada a la felicidad y frustraciones en clases de los danzantes. Reflexiones ha lo colectivo, trabajar en post de una danza mejorada en lo humano y resguardos de sus agentes, de los hijos/as de la danza en el hoy… y en el mañana.

Una danza en la educación formal de nuestro país, una danza para disfrutar, una danza con contexto y en des contexto, una danza con raíces, una danza con amor y odio, una danza de todos, una danza para todos.

La danza es un motor de vida social que se comparte en lo intimo o público, donde logramos ese descanso de lo mental con palpitaciones del corazón vivo que nos mueve, ese engranaje de parte del cuerpo que muchas veces por la música logran dialogar y movilizar tu ser, la danza es vida, la danza es y será siempre una forma que puedes hacer sin estudiarla, solo con tu intuición. Muévete, párate de la silla, de la cama y muévete con o sin música.

Sergio Lenin Sánchez
Licenciado en Artes mención Danza
Bailarín. Coreógrafo y profesor de Danza

EL TIEMPO PARA ESTA SEMANA

VIERNES 30 ABR	SÁBADO 01 MAY	DOMINGO 02 MAY	LUNES 03 MAY	MARTES 04 MAY	MIÉRCOLES 05 MAY	JUEVES 06 MAY
		30% 0,7 mm			50% 0,3 mm	
21º / 8º	22º / 8º	18º / 9º	21º / 9º	24º / 11º	23º / 8º	21º / 10º
9-30 km/h	13-39 km/h	4-26 km/h	7-24 km/h	14-42 km/h	5-31 km/h	6-32 km/h

Bernardo Quesney

La experiencia de rodar una película en San Felipe fue increible

Entre diversos proyectos y reuniones, el destacado Director de Cine sanfelipeño se hace un espacio para conversar con AlDía. Sus proyectos, miedos y desafíos de futuro nos cuenta en esta interesante charla.

-¿En qué estás hoy en día? ¿Cómo te ha tocado la cuarentena?

Estoy editando mi nueva película llamada "Historia y Geografía", que filmamos en diciembre pasado en San Felipe. Fue una experiencia increíble donde recibí mucho apoyo de amigos, familiares y gente de la ciudad. Estoy intentando disfrutar el montaje y trabajando en varios proyectos a la vez.

-La cultura es una de las áreas más afectadas con la Pandemia. ¿Cuál es tu opinión con respecto a ese tema?

Ha sido terrible. Miles de personas abandonando sus oficios. Es estar en un limbo. Generalmente la gente de la cultura no tiene contratos ni puede postular a los bonos. Creo que aquí se ha notado la importancia de los sindicatos y lo mucho que nos hemos unido cómo gremio. Es mejor no hablar de la gestión del gobierno en cuanto a cultura, ya que ha sido nula.

-¿En qué proyecto audiovisual te encuentras actualmente?

En terminar esta película, en un proyecto de serie que filmamos en Marzo y varios videoclips que terminaron postergados por esta cuarentena.

Hubo desde el Municipio de San Felipe un apoyo de financiamiento para una película ¿En qué esta ese tema?

Si, y estoy muy agradecido. Fuimos a la Municipalidad a hablar tímidamente del proyecto y en menos de un mes tuvimos muy buenas reuniones. El alcalde Patricio Freire nos apoyó enormemente y por más retrasos que tuvo la película (estallido social y una pandemia), logramos filmarla. Su apoyo fue fundamental, sin eso no podríamos haberla realizado.

Me gustaría también mencionar todas las personas, familias y empresas del valle que nos ayudaron: Macarena Vargas, Claudio Gómez, Ricardo Figueroa, Helados Olguín, Igor Muñoz, Juan Carlos Sabaj, Hotel Estación, Ricardo Ruiz, La Ruca, Yury Quiroz, Aguas Aconcagua, El Obispado de San Felipe, Buses Ahumada, IST San Felipe, Enzo Toro, Scan Eventos, Viña el escorial, Departamento de deportes y turismo de San Felipe y toda la gente que participó en las escenas. Espero que lo hayan disfrutado.

-En este momento de encierro, me imagino surgen ideas de creación. ¿En qué has pensado para el futuro? Por ejemplo, ¿una película vinculada a la pandemia o al teletrabajo?

Sí, surgen muchas ideas y algunas se están concretando en la escritura, pero la verdad nada pensando en la pandemia y el teletrabajo. Sino en cosas más vinculadas al pasado y más extrañas. He estado escribiendo mucho. Todos los días.

-Recuerdo que tenías un sueño de generar una escuela o algo similar de cine en el Valle de Aconcagua.

Sí, pero vamos de a poco. Llevo 7 años siendo profesor universitario y me encanta enseñar. Con unos amigos, estamos organizando una escuela de videoclips en el barrio Yungay. Ojalá se pueda expandir y replicarlo en San Felipe.

¿Por donde van tus nuevos desafíos?

Mis nuevos desafíos van enfocados en sobrevivir a esta pandemia, votar en las elecciones, seguir escribiendo, amar, sufrir, aprender a cocinar platos típicos, leer poesía latinoamericana y preocuparse más por el entorno que por uno mismo. Y también aprender a manejar la incertidumbre. Y si se puede, surfearla.

MADIPLAC
MOBILIARIO PROFESIONAL Y HABITACIONAL

Fabricación de Muebles

Habitacional: cocina, closet, dormitorios, walking-closet, baños.

Oficina: Escritorio, Salas de reuniones, repisas, armarios.

Dimesionado propio

www.madiplac.cl
+56 9 8294 4776

San Felipe

MeeP Ingeniería

Gestión y desarrollo de Proyectos Industriales.

Inspección Técnica de Obras (ITOs).

Gestión de Activos e Ingeniería en Mantenimiento.

Profesionales con vasta experiencia.

www.meep.cl
+56 9 4243 4657

San Felipe

Sebastián Guerra Pérez

Abogado de Familia

sguerra.abogado@gmail.com

Yerbas Buenas 495, Of B,
Los Andes

Miguel Barraza Pérez

Comunicador
Audiovisual Digital

Santo Tomás - Universidad Finis Terrae

mbarrazaperezgmail.com
+56956271445

Servicios Audiovisuales
Grabación, Post Producción
y Realización de Programas
de TV y Redes Sociales

El Chocolate, un buen aliado en cuarentena

Si bien, de a poco comenzamos a salir del confinamiento total en algunas comunas del Valle de Aconcagua, la realidad es que aún queda mucho de esta difícil situación. Es por eso por lo que las relaciones interpersonales en este contexto se hacen complejas, por lo que hay que buscar en algunos alimentos un verdadero aliado. En este caso hemos elegido el chocolate y sus bondades

La elección de alimentos para tener en casa durante esta temporada no es una decisión que deba tomarse a la ligera, hay distintos ingredientes que podrían ayudarnos a mantenernos felices y de buen humor y uno de ellos es el, muchas veces cuestionado, chocolate.

Aunque cueste creerlo, diversos estudios cuentan que este alimento está compuesto por más de 300 químicos naturales, algunos liberan neurotransmisores que son responsables de nuestras emociones o de cómo nos sentimos: felicidad, relajación y bienestar.

Bondades del chocolate:

-Hace bien al corazón porque promueve un flujo adecuado de sangre.

- Estimula el sistema nervioso central y a los músculos cardíacos, ya que posee teobromina, que es una sustancia con acción semejante a la cafeína.

- Ayuda a disminuir la presión arterial y a mejorar la circulación sanguínea debido a que produce óxido nítrico que es un gas que ayuda a relajar las arterias.

- Aumenta el colesterol bueno HDL y disminuye el colesterol malo LDL, ayudando también a evitar la formación de placas de aterosclerosis en las arterias.

- Mejora la función cerebral, debido a que aumenta el flujo sanguíneo al cerebro y a que contiene sustancias estimulantes como la cafeína y la teobromina.

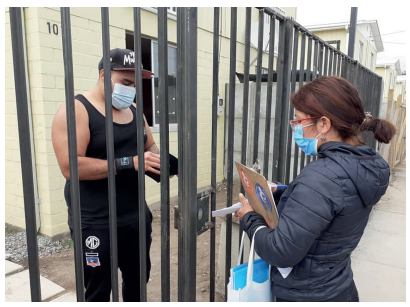
Ahora, los expertos señalan que no es cualquier chocolate el que tiene todas estas bondades y se inclinan con el que contiene cacao, que es el negro, debido a que contiene flavinas, la cual aumenta la elasticidad en los vasos sanguíneos y un efecto hipotensor.

Finalmente se realiza venta de activos de Tradicional Industria sanfelipeña

Tras varios meses de negociaciones, el pasado 28 de abril, se llevo a cabo la venta de los activos de tradicional empresa sanfelipeña, Conservera Pentzke. La venta se concretó en 18 millones de dólares a la Inmobiliaria Los Álamos. Las condiciones de pago convenidas dicen que la entrega de los vales vistas al liquidador se concretará una vez inscritas las propiedades.

Entregan vales de gas en Calle Larga

A raíz de la gran ayuda que representó durante el 2020 la entrega de vales de gas en cada una de las casas de Calle Larga, este año la Municipalidad de Calle Larga decidió repetir esta exitosa iniciativa, que durante el año pasado benefició a más de 5 mil 500 familias. Esta entrega, que se inició hace unas semanas, ha permitido entregar más de 5 mil vales de gas en la comuna, quedando solamente pendientes la entrega a las personas que no se encontraban en sus viviendas al momento de realizarse el recorrido por la comuna.



Celebran día de la danza en Los Andes

Desde el año 2010 el Centro Cultural de Los Andes, que depende del municipio andino, celebra con una presentación artística el Día Internacional de la Danza. En esta oportunidad, debido a la pandemia y a la fase en la que se encuentra la comuna, la actividad se realizó de manera virtual a través del Facebook del Centro Cultural el día Jueves una exposición artística virtual de una hora con distintas academias de danza locales.

Putaendo sin clases presenciales primer semestre 2021

La decisión fue tomada en conjunto tras una reunión donde participaron diferentes actores de la enseñanza pública comunal desde la municipalidad, DAEM, directores de escuelas, liceos, jardines infantiles y gremios como el Colegio de Profesores, la Asociación de Asistentes de la Educación y Asociación de Funcionarias de Jardines Infantiles VTF.

Municipalidad de San Felipe pierde administración del Estadio Fiscal

Luego de que el municipio sanfelipeño no cumpliera con las inversiones comprometidas en las dependencias del tradicional centro deportivo, el Instituto Nacional del Deporte (IND), quitó la administración que mantenía del recinto desde el inicio del comodato otorgado hace un tiempo.

HORÓSCOPO

Aries: Hagas lo que hagas, hazlo con pasión.

Salud: Dolor de espaldas.

Tauro: Arriésgate, la vida es una aventura.

Salud: Jaquecas.

Geminis: Lo estás haciendo bien, tu esfuerzo será suficiente

Salud: Ansiedad.

Cancer: No es el final, es empezar de nuevo.

Salud: Dolor de estómago.

Leo: Quienes no se mueven, no notan sus cadenas.

Salud: Cuida tus pies

Virgo: Que lo que digan los demás no te defina.

Salud: cuida tus ojos.

Libra: Define el éxito en tus propios términos.

Salud: cuida tus manos.

Escorpión: No se trata de dónde vienes, se trata de dónde vas.

Salud: molestias en la espalda.

Sagitario: La pasión es energía.

Salud: Dolores de Cabeza.

Capricornio: A veces, el cambio está en la actitud.

Salud: problemas de visión.

Acuario: Con un nuevo día vienen nuevas energías y nuevos pensamientos.

Salud: Molestias renales.

Piscis: Tienes que ser feliz tú, no hacer feliz a los demás

Salud: Cuida tu alimentación.

D'Torca: Exquisiteces que de mirarlas dan ganas de probar

Tania Torca es una mujer que vibra con sus proyectos y se le nota, es por eso que quisimos conocer cómo surge la idea de este emprendimiento de exquisiteces que dan muchas ganas de probar al solo verlas. Tania recalca que comenzó con el apoyo de sus hijos Lucas y Rafaela, lo cual fue fundamental. En el futuro pretende expandir la venta a otras ciudades.

¿Cómo surge la idea del emprendimiento?

Yo siempre he sido dulcera y hace mucho tiempo que hacía mermeladas para mi consumo, pero en el año 2017, luego de quedar sin trabajo, comencé a preparar en mayor cantidad y a publicitarlas entre mis amigos y familiares.

¿Cómo reaccionaron las personas cuando comenzó la empresa?

Tuve un apoyo gigante de mi familia, amigos, excompañeros de colegio, excompañeros de trabajo, en general de la gente que me conoce en distintas etapas de mi vida, me comenzaron a comprar, a compartir mis publicaciones a recomendar y fue así como mi producción fue creciendo, tanto en cantidad como en diversidad de productos, siempre en la línea de productos naturales, sin preservantes ni aditivos artificiales y respetando el medio ambiente, tanto en la producción como en la distribución de éstos.

¿Cómo se han podido reinventar luego de la pandemia?

La verdad es que ha sido muy difícil, ya que nuestra mayor venta era en la participación de ferias de emprendedores que se realizaban en distintos lugares del valle, lo que que debido a la pandemia no fueron autorizadas, además de un quiebre de stock a nivel nacional de frascos de vidrio, que es uno de nuestros insumos más importantes, pero igual hemos seguido trabajando, a menor ritmo, realizando entregas por delivery y haciendo alianzas con emprendedoras que ofrecen cajas de productos gourmet, regalos corporativos, desayunos a domicilio, etc

¿Cuáles son las principales dificultades de emprender?

Para emprender hay que ser super ordenado en la parte de finanzas y administración, lo que yo creo que a todos nos cuesta un poco, ya que en mi caso soy la que hago casi todo, comprar las materias primas, producir, vender, entregar, promocionar, etc., y en ese sin fin de tareas, a veces se pierde un poco el control, pero gracias a muchas capacitaciones y asesorías de diferentes instituciones en las que he participado, esa parte ya está más o menos solucionada.

¿Cuáles son los desafíos de D'Torca?

Mi nuevo desafío es tener una sala de procesos adecuada a la elaboración de mis productos, para comenzar la distribución en tiendas y poder abarcar el valle de Aconcagua y otras ciudades como Santiago y Viña del Mar.

CUENTAN QUE...

Desempolvan Palomas

Tras el receso de campaña electoral, debido al aplazamiento de las elecciones, los candidatos a Alcaldes, Concejales, Gobernadores y Constituyentes volvieron al ruedo. Cuentan que han tenido que desempolvar las gráficas y raspar la olla de los recursos económicos..

¿De quién es la culpa?

Causó una gran conmoción en San Felipe, el hecho de que la Municipalidad perdiera el comodato del conocido Estadio Fiscal. Cuentan qué, en pasillos y Redes Sociales, todos se echaban la culpa, entre unos y otros. El alcalde a algunos concejales y algunos concejales al alcalde.

Café exclusivo

Es conocida la relación entre los "Ágiles" de la prensa y el café. Desde los inicios de la profesión, miembros de los medios de comunicación y el café han ido de la mano. Cuentan qué los reporteros que cubren la Gobernación de Los Andes, tendrían un exclusivo café guardado bajo 7 llaves.

Adiós a las religiosas

Luego de que varias generaciones en la comuna de Los Andes fueran educados por religiosas, cuentan que las hermanas de la congregación del Colegio María Auxiliadora dejarían sus labores educativas en la institución.

Llay Llay y Catemu avanzan de fase y provincia de Los Andes se mantiene sin cambios

El anunció del Ministerio de salud, de este jueves, dio algunas luces positivas al Valle de Aconcagua. Se trata de dos comunas que avanzaron a fase dos del plan Paso a Paso. Las comunas de Llay Llay y Catemu, las cuales relajarán sus exigencias durante la semana con la libre circulación de las personas.

Con esto, en la provincia de San Felipe quedan tres comunas en fase 1, Santa María, San Felipe y Putaendo, mientras que en transición se quedan Panquehue, Llay Llay y Catemu. Por su parte, en la provincia de Los Andes no hubo cambios, quedando San Esteban, Calle Larga y Los Andes en la primera fase, mientras que Rinconada continua en fase dos.

Ante estos cambios, la autoridad sanitaria de todas formas llamó a no relajar las medidas y a seguir cuidándose.

La Cigüeña
todo para tu bebé!!!
La gran tienda infantil del Valle del Aconcagua.
Tenemos de todo para su bebé: ropa maternal,
muebles, rodados, juguetes, calzado infantil, etc.
+56 34 251 1196 /La Cigueña Traslaviña 223, San Felipe (Chile)

mimol.cl
Todo lo que necesitas
en un solo lugar
www.mimol.cl · Mi mall online