

## TIERRA DERECHA

Estamos solo a 30 días de las próximas elecciones a Presidente, Diputados y Cores y hoy se inicia el proceso de campaña en vía pública

Pág. 2

El UníUní por la revancha

Pág. 4

Entrevista a Tomás Hoffman

Pág. 6

Presentan perros policiales en Catemu



Impulsar el desarrollo sustentable del Valle de Aconcagua, consolidando una asociación de empresas y organizaciones representativas de la zona orientada a canalizar recursos, promover nuevas áreas de negocios y desarrollar proyectos de intervención social que aporten a mejorar la calidad de vida de las personas.





**LOVELY**  
103.1 fm

La radio que...  
Te Enamora! ♥

www.lovelyfm.cl @lovelyfmchile

## Basquetbol en Calle Larga

La comuna de Calle Larga recibirá a diversos equipos en noviembre. Se trata de un torneo organizado por Los Andes básquet y patrocinado por la Municipalidad de la comuna. Entre los equipos destacan Liceo Mixto, Albañiles, Canguro entre otros.

EN TIEMPOS DE PANDEMIA

### TORNEO PROVINCIAL

NOVIEMBRE 2021

#### TORNEO BASKETBOL

POLIDEPORTIVO CALLE LARGA

**CATEGORIAS SENIOR Y TODO COMPETIDOR VARONES**

MIXTO 2  
ALBAÑILES  
SONIC  
CANGUROS  
MIXTO  
LOBOS  
EDUCENTER  
U ACONCAGUA  
A.PRAT  
ESPARTANOS  
TAHAI  
LA.BASKET  
LOBOS 2

ORGANIZA: LOS ANDES BASKET -LOBOS  
PATROCINA I.MUNICIPALIDAD CALLE LARGA

## El UníUní por la revancha

Unión San Felipe, luego de caer por la cuenta mínima en Iquique pretende reponerse en casa. Los albirrojos, se medirán este domingo, en el Estadio Municipal de San Felipe. El encuentro se realizará a las 18 horas, frente

al complicado equipo de Deportes Copiapó. Los sanfelipeños pretenden ganar y seguir en carrera.



## Trasandino viaja a Rancagua

Los andinos, luego de la goleada frente a Escuela de Macul por 5 a 0 deberán viajar al sur. Trasandino, se enfrentará en un duelo clave frente a Rancagua sur, este sábado a las 16 horas. El encuentro se jugará en el Estadio Patricio Mekis de la comuna de Rancagua.



**CAROLINA MONTENEGRO**

CONSEJERA REGIONAL  
+ Mujeres en Política

PUTAENDO-SANTA MARÍA-SAN FELIPE-PANQUEHUE-LLAY LLAY-CATEMU

+ PROYECTOS QUE PRESERVEN EL MEDIO AMBIENTE

+ GESTIÓN

+ FISCALIZACIÓN

+ EFICIENCIA

APRUEBO DIGNIDAD

Por la **DIGNIDAD** De la Provincia

**AO-158**

PROVINCIA DE LOS ANDES

**Daniel Zamorano**  
Consejero Regional

**MARÍA VIOLETA SILVA**  
DIPUTADA

> Una aconcagüina al Congreso.

VOTA **AA63** DISTRITO 6

Defenderá la Región de Aconcagua, el trabajo digno y al mundo rural.

**RN-Independiente**

**MARÍA VIOLETA SILVA**  
DIPUTADA

Juntos hagamos historia con la primera aconcagüina en el Congreso.

Soy de **PUTAENDO**, hija de profesores, y he dedicado mi vida entera al servicio de las personas como abogada laboralista y ex seremi del Trabajo.

**DEFENDERÉ** la creación de la Región de Aconcagua, porque es un sentimiento de cada vecino y vecina de nuestro valle.

**DEFENDERÉ** el trabajo digno, porque merecemos calidad de vida y buenos sueldos.

**DEFENDERÉ** al mundo rural, porque es el corazón y alma de nuestra tierra.

Conversemos

• mariavioletasilvadiputada  
• MVSilvaDiputada  
• hola@mariavioletasilvadiputada.com



# Corporación Municipal de Deportes realizará capacitación para la postulación de proyectos al 6% FNDR

La Corporación Municipal de Deportes Los Andes hace la invitación a todos los dirigentes deportivos, vecinales y deportistas en general de la comuna a participar en una jornada de capacitación para brindar asesoría y orientación técnica en el marco de la formulación y postulación de proyectos al 6% de Deporte, Cultura, Seguridad Ciudadana, Social y Medioambiental del Fondo Nacional de Desarrollo Regional - FNDR del Gobierno Regional año 2021. Guido Contuliano, Director Ejecutivo de la CMD, detalló que el proceso de

postulación de proyectos contempla 30 días corridos desde la fecha de publicación de las bases: “esto fue el

pasado 15 de octubre por lo tanto el cierre final para la postulación vence el 13 de noviembre, para que trabajemos de manera conjunta y avanzar en las distintas iniciativas que se puedan presentar”.

La jornada de capacitación se realizará el martes 26 de octubre a las 18:30 horas, en el salón municipal, y estará dirigida a todos los clubes deportivos



con personalidad jurídica vigente no inferior a 2 años. El aforo de la actividad será de 50 personas con pase de movilidad. Entre los contenidos a desarrollar, se abordarán los requisitos de postulación, pauta de admisibilidad y la pauta de evaluación técnica. Para inscribirse previamente, los interesados pueden ingresar a la página web de la Corporación de Deportes [www.activatelosandes.cl](http://www.activatelosandes.cl) y en la sección “Actividades” registrarse, o en el link: <https://www.activatelosandes.cl/actividades/122745>.

## Entregan Rincón de Juegos a párvulos de Panquehue

Como un estímulo para el desarrollo cognitivo de los niños y niñas de la comuna de Panquehue, fue considerado la entrega de los nuevos kit del Rinju 2021. La entrega de estos elementos se realizó tras una ceremonia efectuada en la escuela Jorge Barros del sector de Palomar, con la presencia del alcalde Gonzalo Vergara Lizana, además de concejales Vanessa Ossandon, Rosario Díaz, directores de establecimientos educacionales, padres y apoderados de la comuna. Chile Crece Contigo es parte del Sistema de Protección Social administrado, coordinado, supervisado y evaluado por el Ministerio de Desarrollo Social, y que integran también los subsistemas Chile Cuida y Chile Seguridad y Oportunidades. La misión de este subsistema es acompañar, proteger y apoyar integralmen-

te, a todos los niños, niñas y sus familias. De acuerdo a lo manifestado por la Directora del Departamento de Desarrollo Comunitario de la Municipalidad de Panquehue, Camila Aragón Correa, el programa Chile Crece Contigo entrega a los niños y niñas de la comuna, un acceso expedito a los servicios y prestaciones que atienden sus necesidades y apoyan su desarrollo en cada etapa de su crecimiento. Adicionalmente –acoto- apoya a las familias y a las comunidades donde los niños y niñas crecen y se desarrollan, de forma que existan las condiciones adecuadas en un entorno amigable, inclusivo y acogedor de las necesidades particulares de cada niño y niña. “Estamos seguros que con esta iniciativa, estamos avanzando en la formación más equitativa y que los incluya e integre a todos, sin ninguna

distinción. Para esto, es indispensable dedicar nuestros mejores esfuerzos a apoyar a los menores desde el inicio de sus vidas, con el fin de que cada uno logre desarrollar al máximo las capacidades y potencialidades con las que nace”. Para el Encargado del Programa, el Trabajador Social Alejandro Ibacache, el hito comunal de entrega del Rinju, viene a fortalecer las accio-

nes promotoras de la extensión de Chile Crece Contigo, las cuales son articuladas por el Ministerio de Desarrollo Social, en conjunto con el Ministerio de Educación. “El propósito principal del “Rincón de Juegos” es promover el juego libre, actividad natural de niños y niñas, en la cual pueden imaginar, explorar, representar distintas situaciones y así conocer y descubrir sus habilidades, expresando emociones y mostrando su forma de ver el mundo.

Dado lo anterior, se vuelve menester trabajar específicamente con las Educadoras de Párvulos de los establecimientos beneficiados con RINJU, a objeto, de entregar herramientas disponibles para el quehacer con las familias de los niños y niñas y así aprovechar el máximo la utilización del RINJU. En tanto el alcalde de la comuna de Panquehue, Gonzalo Vergara Lizana, afirmó que al invertir en primera infancia, se obtienen los más altos niveles de retorno, más que en cualquier otro momento de la vida.



**Lukitas DISTRIBUIDORA**

|  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| 5LT<br>DIETERENTE MATIC VERDE<br>5 LITROS<br>\$2.000 | 5LT<br>DIETERENTE MATIC AZUL<br>5 LITROS<br>\$1.800 | 2LT<br>LAVALOZAS<br>2 LITROS<br>\$1.000                              | 5LT<br>LAVALOZAS<br>5 LITROS<br>\$2.000 |
| 2LT<br>LIMPIA PISOS<br>2 LITROS<br>\$1.000           | 5LT<br>LIMPIA PISOS<br>5 LITROS<br>\$1.800          | 5LT<br>CLORO<br>5 LITROS<br>\$1.200                                  | 2LT<br>CLORO GEL<br>2 LITROS<br>\$1.000 |
| 5LT<br>SUAVIZANTE<br>5 LITROS<br>\$2.000             | 2LT<br>SUAVIZANTE<br>2 LITROS<br>\$1.000            | LIMPIAVIDRIOS<br>DESENGRASANTE<br>Y SACA SARRO<br>1 LITRO<br>\$1.000 | NOVA 100 MTS<br>\$1.800                 |
| PREFIERE ECONOMÍA Y CALIDAD                          |   | PAPEL HIGIENICO<br>300 MTS<br>\$1.500                                | CONFORT<br>30 MTS DOBLE HOJA<br>\$1.100 |

**DISTRIBUIDORA LUKITAS Y CIA**  
**GUAYANAS 372 CENTENARIO**  
**LOS ANDES - +569 6494 1640**  
**CURIMON JUNTO A CARABINEROS**

**MAURO MURA CONCEJAL**

**CONCEJALÍA CONECTADA**

**CONTACTO:**  
 ✉ [M.MURA@MUNILOSANDES.CL](mailto:M.MURA@MUNILOSANDES.CL)  
 📞 +56 9 50384356

**fb.com/mauromuraconcejal**  
**Mauromura11**

Escribamos Juntos un nuevo Los Andes





LA ENTREVISTA —  
— DE FELIPE RODRIGUEZ

Tomás Hoffman, candidato a Diputado

## No me gusta que en la Constituyente estén pensando en cambiar el himno y hasta la bandera

Tomás Hoffman, tiene 37 años es casado y tiene dos hijos. Al conversar con él se nota una persona de convicciones claras, recalca la importancia de luchar contra la delincuencia con toda la fuerza, además de temas como la agricultura y mejorar la vida en comunidad. Reconoce su cercanía con José Antonio Kast, de quien fue jefe de Gabinete, cuando este fue diputado, aunque también valora la capacidad de Sichel

### En la Quinta Cordillera la localía es importante. ¿Quién es Tomás Hoffman y de dónde viene?

Cuando nací vivíamos en Quillota, porque soy hijo de militar. Luego me fui a vivir a San Antonio y, como a muchos jóvenes les ocurre, a los 18 años tuve que emigrar a Santiago para poder estudiar Ciencias Políticas en la universidad. Allí conocí a mi señora Paulina, con la que tengo 2 hijos... Juana y José. A los pocos meses de casados y recién titulados, nos fuimos al sur en el programa "Jóvenes al Servicio de Chile de la Fundación Jaime Guzmán Errazuriz". Ahí fui Director de Desarrollo Comunitario en una de las comunas más alejadas y pequeñas de Chile. Si bien hice un Master en Estudios Políticos Aplicados - porque quise prepararme bien para el desafío que hoy estoy emprendiendo - aprendí de servicio público en terreno, conociendo in situ las problemáticas de las personas. Conozco de cerca las consecuencias del centralismo y el abandono de los territorios alejados de las grandes ciudades. Por eso y considerando todo lo que está pasando en nuestro país, decidí dar un paso al frente y venir a aportar aquí, a mi región.

### Dice usted que es hijo de militar...

Si y lo digo con mucho orgullo. Hoy, estamos pasando en Chile por una crisis muy profunda, por lo que creo relevante alzar la voz y defender a nuestras instituciones. Ya basta de ver en silencio como agreden a quienes con valentía nos protegen en las calles. No estoy disponible para naturalizar la violencia, ni pienso acostumbrarme a que familias completas tengan que estar encerradas mientras delincuentes se toman nuestras calles y espacios públicos que son de la comunidad. Ya no hay espacio para medias tintas, ni para buenismos absurdos. Se está con los violentistas o contra ellos. Por eso, vengo a trabajar con las personas, a escuchar más y hablar menos. A dejar de lado la política de la denuncia a fin de que pasemos a una que entregue soluciones concretas. Vengo a construir, no a destruir. A ser parte de la solución con propuestas positivas que entreguen esperanza para que avancemos unidos hacia un Chile mejor y más justo para todos.

### En materia política. Sabemos que usted trabajó con el candidato a presidente de la República, José Antonio Kast...

Sí, fui su jefe de gabinete por casi 3 años. Compartimos los mismos valores y de él aprendí mucho. Especialmente, la importancia de decir las cosas por su nombre, tranquilo y de frente. A prometer poco y trabajar mucho. A estar siempre cerca de la gente, que es algo que también admiro de Sebastián Sichel, a quien conozco y valoro.

### En temas valóricos, ¿cuál es su foco?

Mis ideas son de derecha y en eso no me pierdo. Chile tiene cosas que mejorar, pero me siento orgulloso de mi país. No me gusta que en la Constituyente estén pensando en cambiar el himno y hasta la bandera. Y, en ese sentido, me ha dolido mucho la falta de fuerza del gobierno para defender nuestra identidad y raíces. Estoy orgulloso de nuestras

tradiciones y de ser chileno. Por eso vine a trabajar por el resguardo de nuestra historia, porque gracias a ella estamos aquí hoy. Vengo a defender la vida y el respeto por ella. Estoy en contra del aborto en todas sus formas y, tal como lo he dicho antes, de salir electo, mi primer compromiso será presentar un proyecto de ley para eliminar lo que se está buscando aprobar hoy.

### En una entrevista previa, señaló que uno de sus principales cruzadas será trabajar para combatir la delincuencia.

En efecto. La ley está para ser aplicada: ante la violencia, ante los delincuentes, en nuestras fronteras y también ante quienes quieren imponer sus ideas de extrema izquierda por la fuerza. Necesitamos recuperar el orden y la paz en nuestro país, mediante políticas públicas que defiendan a las víctimas de manera más efectiva, asegurando su derecho a vivir sin miedo. Pero, para lograr eso, creo de suma relevancia incorporar a las comunidades. Debemos unirnos y trabajar organizados porque esto no va a funcionar sin ellas. Por eso, ya estamos trabajando juntos en la creación de Comités de Seguridad Ciudadana en cada provincia. Necesitamos que los vecinos estén conectados con las autoridades municipales y Carabineros, en permanente colaboración para frenar la delincuencia.

### Sumado a la delincuencia, ¿cuáles son las prioridades en las que quiere trabajar?

La única forma de entregar soluciones reales a las problemáticas que afectan la Quinta Región Cordillera es de la mano de las comunidades. Tenemos que ponernos en los zapatos de la ciudadanía y conectarnos con sus necesidades más urgentes. Trabajar para terminar con la delincuencia, la inmigración ilegal y descontrolada, la mala atención en los servicios públicos especialmente en materia de salud, los eternos problemas de conectividad y para qué hablar de la gravedad de nuestra crisis hídrica que es una bomba de tiempo.

No queremos que las personas sigan sintiendo que las provincias de cordillera son el patio trasero de la región. Pero, para eso, debemos trabajar en una mayor descentralización interna. Acercar los servicios a las comunas del interior, mejorar la conectividad y los medios de transporte. No puede ser que las personas tengan que tomarse un día completo para ir a hacer un trámite a Valparaíso en buses o micros que muchas veces son lentos e inseguros.

También tenemos que trabajar en una mayor integración social, en mejorar

espacios públicos como plazas para que no se las tomen los antisociales en desmedro de jóvenes, personas en situación de discapacidad o adultos mayores que necesitan lugares donde hacer vida de barrio en comunidad.

Es importante también apoyar a los emprendedores, que están intentando volver a levantarse tras el estallido social y la pandemia. Necesitamos generar más empleo y reactivar nuestra economía local.

La gente no puede seguir esperando por soluciones que se les vienen prometiendo hace tantos años. Por eso, es urgente poner el foco en las personas y trabajar con los pies en la calle para entregarles respuestas concretas y oportunas. Ponerlos siempre en su lugar.



**Promociones 2x1**

**NEW BAMBÚ**  
hands & beauty

Permanentes de manos 2x \$28.000

Limpieza facial 2 x \$17.000

Maquillaje 2 x \$45.000

Reserva tu hora al (34) 2404210 o en nuestras redes sociales:

@losandesbambu @bambulandes

Te esperamos en Esmeralda #1390, local 101, Edificio Lincura, Los Andes

¿QUIERES  
PUBLICITAR CON  
NOSOTROS?

Escríbenos a  
[contacto@diarioaldia.cl](mailto:contacto@diarioaldia.cl)



## Alcalde Rivera sobre auditoría externa aprobada en Concejo Municipal: “Soy el más interesado en estas revisiones para transparencia de la gestión”

Ayer el Concejo Municipal de Los Andes, aprobó auditoría externa para período 2020-2021, descartando la solicitud de auditar todo el período del alcalde Manuel Rivera Martínez.

La propuesta que se había presentado abarcaba desde el 2016 en adelante. Sin embargo, el Concejo Municipal solo acordó una auditoría acotada a los últimos dos años.

El alcalde Manuel Rivera detalló sobre esta decisión: “Estoy conforme y tranquilo más allá de cómo se solicitó esta auditoría, yo era más el interesado para dar este paso importante de transparencia, aclarar todos los temas que dicen relación a la gestión financiera, contable del municipio de Los Andes”.

La decisión de acortar la propuesta se debió a que existe una exhaustiva revisión de la Contraloría General de la República para el trienio 2017, 2018, 2019, donde se emitió un informe final que levantó una serie de observaciones: “pero no se detectaron ilícitos e infracciones administrativas, solo hay observaciones en procedimientos”, dijo Rivera.

Agrega la autoridad comunal, sobre ese informe que lo dejó

bastante tranquilo, “no encontrándose ilícito, notable abandono de deberes del alcalde, ni juicio de cuentas. La Contraloría es nuestro máximo órgano de fiscalización y las observaciones encontrados ya fueron subsanadas”.

La auditoría externa de manera privada se puede hacer, y está dentro de las facultades de la Ley Orgánica Constitucional de municipalidades. En este sentido, enfatizó “que soy el más interesado en que se hagan estas revisiones para sincerar temas y callar a quienes me denostaron por redes sociales, durante la campaña electoral pasada”.

Los equipos municipales correspondientes deben preparar la licitación para que sea votada en el Concejo Municipal.



## Cesfam Segismundo Iturra ha pesquisado alrededor de un 8% de positividad en mamografías

El cáncer de mamas es una amenaza constante para las mujeres chilenas, sobre todo en aquellas que atraviesan los 50 y 69 años, grupo de mayor riesgo que debe enfrentar esta enfermedad como la principal causa de muerte en nuestro país, por lo que, la labor preventiva de los establecimientos de Salud Pública se torna fundamental a la hora de salvar vidas.

Con un mamógrafo adquirido el 2019 y a pesar de la pandemia, el Cesfam Segismundo Iturra ha logrado pesquisado alrededor de un 8% positividad en el total de mujeres que se hacen el examen, esto tras haber consultado en algún centro de salud de la Provincia de San Felipe, o bien luego de haber pedido hora en el SOME respectivo debido a la presencia de algún síntoma.

“La idea es que estemos en forma permanente realizándonos este examen y frente a cualquier irregularidad que detectemos, aumento de volumen, cambio de la forma, aparición de secreciones a través del pezón, o simplemente dolor, realicemos la consulta oportuna en nuestros centros de salud, de tal manera que se realice la derivación rápida y se pueda tomar este examen que confirme o descarte la enfermedad”, detalló Marcela Brito, Directora de Salud Municipal de San Felipe.

En ese contexto, el Cesfam Segismundo Iturra, ha multiplicado los esfuerzos y ha ampliado los horarios de realización de mamografías de 8 de la mañana a 20 horas durante la semana y de 8 a 12 horas los días sábados, alcanzando así una cobertura de 3 mil exámenes hasta agosto del presente año, logrando así superar el total de exámenes realizados durante el 2020.

“Hemos tenido que organizarnos con turnos

adicionales, incluyendo los días sábados y hemos tenido esta visión de no parar, entendiendo de que cada día se va pesquisando este cáncer incluso a edades un poco más tempranas de lo que habitualmente se da, que es sobre los 50 años”, declaró la profesional.

Cabe recordar que el Cesfam Segismundo Iturra es el único establecimiento de atención primaria que cuenta con un mamógrafo en la región, a raíz de lo cual se han generado convenios con distintos centros de Salud Familiar de otras comunas del Valle de Aconcagua, para lograr una mejor cobertura en las mujeres pertenecientes al grupo de mayor riesgo.

Según Brito “la idea ha sido maximizar este dispositivo que, dicho sea de paso, es un equipo de muy buena resolución y está siendo utilizado por un equipo muy competente, por lo tanto nos da seguridad para atender también a pacientes de las comunas de Putaendo, Cautem, Panquehue y otros centros de nuestras provincias”.

Para la Directora de Salud Municipal de San Felipe, es trascendental estar atentos a síntomas en ambos géneros, y no exclusivamente en las mujeres, puesto que la glándula mamaria también está presente en los varones y aunque el porcentaje de positividad parezca bajo, el cáncer de mamas es una enfermedad que afecta no sólo al paciente, sino que a todo el entorno familiar, por lo que el llamado es a seguir accediendo al examen de forma periódica.



# LA SEMANA INFORMATIVA DE AL DÍA

TODOS LOS VIERNES A LAS 08:00 AM

POR LA 103.1 FM

## Al día

LOVELY  
103.1 fm

CON LA CONDUCCIÓN DEL PERIODISTA

## FELIPE RODRÍGUEZ



## Un carabinero lesionado, daños a cámaras de seguridad y a correos fue el saldo de la conmemoración del 18 de octubre en Los Andes

Diversos hechos se produjeron la tarde noche del lunes en la conmemoración del 18 de octubre por el estallido social, lo que arrojó como saldo un carabinero lesionado de un pedrazo, daños a servicios públicos como las oficinas de correos e IPS, así como también la destrucción de cámaras de seguridad y una serie de barricadas en a lo menos 4 puntos de la comuna de Los Andes, principalmente en el centro y en el sector del primer cruce.

La convocatoria masiva fue pacífica por lo que se hizo un positivo balance al respecto donde un grupo de a lo menos 300 personas marcharon con total tranquilidad, hasta que



un grupo aislado atacó las instalaciones de carabineros y obligó el actuar policial, así como también al tratar de ingresar a las oficinas de correos, el IPS y autoplanet, donde no alcanzaron a mayores producto de la acción policial.

## En Los Andes Carabineros detiene a dos antisociales dedicados al robo de autos y modificar armas de fuego

Carabineros de la 3ª Comisaría de Los Andes detuvo a dos antisociales de la comuna con amplio prontuario policial que se dedicaban al robo de automóviles en la zona. En la diligencia se recuperó dos vehículos que habían sido sustraídos mediante el delito de robo con intimidación, además, en el domicilio de uno de los sujetos se descubrió taller clandestino para elaboración y modificación de armas de fuego.

La detención de los antisociales ocurrió la madrugada de este miércoles, cuando

desde la Central de Comunicaciones (Cenco) informaron al personal en terreno sobre el robo de un vehículo que había sido visto transitando por el sector de San Rafael sin sus patentes.



## Diputada Marzán pide extensión de plazo para que comunidad entregue antecedentes en elaboración del plan de prevención atmosférica por dióxido de azufre para Catemu

Haber establecido un plazo tan acotado para la recepción de antecedentes dentro del proceso de elaboración de un plan de prevención tan

importante como este, es perjudicar la participación de la comunidad. Contar con tan solo 15 días para recopilar, procesar y aportar antecedentes científicos, técnicos, sociales y económicos sobre la evidente contaminación que existe en Catemu es un despropósito para sus habitantes”, denuncia Marzán.



## Instituto Tecnológico de la UPLA suma tres nuevas carreras técnicas para admisión 2022

Tres nuevas carreras impartirá a partir de 2022 el Instituto Tecnológico de la Universidad de Playa Ancha (UPLA). Se trata de las carreras de Técnico en

Electricidad y Técnico en Educación de Párvulos, que se dictará en el campus San Felipe; y Técnico en Interpretación de Lenguaje de Señas, en Valparaíso, cuyas matrículas ya se encuentran abiertas. Así lo informó el doctor Patricio Ibáñez León, director del instituto y del campus San Felipe de esta universidad, quien enfatizó que los antecedentes que sustentaron la ampliación de la oferta académica responden al compromiso que la UPLA tiene con el entorno.



## Ministra del Deporte visitó Santa María

El Alcalde Manuel Leon Saa, junto al administrador Municipal Oscar Guerra, presidente de la asociación de fútbol Santa María, Nelson Riquelme y los presidentes de los 18 club deportivo de la comuna, recibieron la visita de la Ministra del deporte, Cecilia Pérez Jara. En la ocasión también participaron la Diputada Camila Flores Oporto, Consejero Regional Iván Reyes Figueroa, y el Delega-

do Presidencial Provincial, Bosir Luksic Nieto.

Se realizó un recorrido por el moderno Estadio Municipal, para revisar los planos y construcción del proyecto que tuvo una inversión superior a los 1.400 millones de pesos, para cancha de pasto sintético con norma FIFA, camarines para jugadores, camarines para árbitros, baños públicos, butacas para un total de 1.600 espectadores, caseta de transmisión, tablero electrónico, bancas móviles de las reservas, accesos diferenciados, sala de enfermería y bodegas.



## Presentan perros policiales de la Prefectura Viña del Mar en Catemu

Con éxito se realizó la presentación de la sección perros policiales de la Prefectura Viña del Mar, coordinada por el Programa Senda Previene de la Municipalidad de Catemu.

Gran cantidad de asistentes acudieron hasta los campos deportivos, para presenciar esta muestra de adiestramiento canino, que contó con la presencia del Alcalde de la comuna, Rodrigo Díaz; la concejala Jessica González. Durante la actividad se entregó un

reconocimiento a Carabineros, por traer hasta Catemu sus perros adiestrados, que trajo después de tanto tiempo de encierro, un grato momento para el público presente, que ovacionó el espectáculo.



## Inauguran proyecto “Creación de Tranque para acopio de Agua - Sector La Quebrada Putaendo”

Al mediodía de ayer jueves, el alcalde Mauricio Quiroz participó de la simbólica inauguración del proyecto llamado “Creación de Tranque para acopio de Agua - Sector La Quebrada Putaendo”, iniciativa ganada por la Agrupación de Arrieros de Putaendo en el Fondo Concursable “Contigo en Cada Gota 2020” de

ESVAL.

La ceremonia contó con la presencia del subgerente zonal de Esval, Rodrigo Lastra, como también de integrantes de la agrupación de arrieros y funcionarios municipales.

El proyecto de los arrieros tuvo apoyo y asesoría del municipio, a través de la Oficina de Fomento Productivo.

La construcción de este tranque de 5.500 litros, cuyas aguas serían provenientes del rebalse de canales, riegos agrícolas y aguas lluvias, se utilizará para el riego de especies nativas presentes en el ecosistema putaendino, que lamentablemente por motivos de la catástrofe hídrica que aqueja a nuestra zona, corren serio riesgo de extinción.



## Profesionales visitan Villa Altos El Mirador de Panquehue

Una nueva visita inspectiva realizaron los profesionales de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso a Villa Altos El Mirador, donde revisaron las viviendas que se han visto afectadas con asentamientos irregulares. El alcalde Gonzalo Vergara, junto a las concejales Gabriela Vega, Vanessa Ossandon y Rosario Díaz, constataron en terreno la visita de los profesionales de la PUCV, quienes realizan un estu-

dio encargado por el Ministerio de Vivienda y Urbanismo y que fue gestionado por el jefe comunal de Panquehue.





## HORÓSCOPO

### Aries

Escuche con cuidado lo que un amigo bien intencionado le diga. Ha estado algo autoritario últimamente. Le invitarán a participar de una salida especial.

### Tauro

Las conversaciones con superiores le resultarán muy productivas, pero interrupciones constantes interferirán con su trabajo. Posible dilema por la noche.

### Géminis

Cuando se sintiera incapaz de pensar, confíe en sus allegados para tener un buen consejo. Tendrá que mediar en una situación difícil entre amigos.

### Cáncer

Tendrá muchos lugares donde ir, pero le faltará tiempo para recreaciones. Sabrá expresarse a su favor. Lo familiar requerirá su atención esta noche.

### Leo

Entiende claramente lo que está proponiendo, pero no así a quienes le rodean. Busque otras formas de expresarse. El día finaliza con una nota de felicidad.

### Virgo

Momento para tareas intelectuales, ya que su poder de concentración será muy grande. Encontrará inspiración en su pareja. Bueno para recibir visitas.

### Libra

No pierda tiempo esperando una llamada telefónica. Cierta persona no tendrá intención de comunicarse con usted. Buen momento para tratar con asesores.

### Escorpión

Poco criterio en el uso de su dinero. Evite el azar y los riesgos. Por la noche lo mejor será quedarse en casa y dedicarse a los quehaceres domésticos.

### Sagitario

Al fin la paz reina en el ámbito familiar. Pero una situación desagradable podría surgir en el trabajo. Deberá permitir una mediación.

### Capricornio

Posibilidad de encuentros inesperados. Tendrá muchas ideas y podría comunicarlas con efectividad. Controle su dieta, especialmente respecto a dulces.

### Acuario

Su forma de manejar su dinero será algo errático. Irá desde el gasto extravagante hasta la avaricia total. Un familiar le hará volver a la senda correcta.

### Piscis

No se tiente con esas liquidaciones de fin de temporada. Tiene tendencia a gastar demasiado. Buenas noticias de un miembro de su familia.

# La pandemia del presente, la pandemia del futuro

En Chile son conocidos y preocupantes los bajos niveles de actividad física y altos niveles de comportamiento sedentario que destina nuestra población infantil y adolescente. Si a esto le sumamos los altos niveles de sobrepeso y obesidad, estamos presentes frente a una pandemia que, si bien no es contagiosa, se ha expandido en nuestro país y parte importante del mundo.

Los efectos negativos que genera la inactividad física y alto comportamiento sedentario en niños y adolescentes se extienden en todo el organismo. Por ejemplo, aumenta la aparición de condiciones metabólicas y vasculares negativas, empeora el control de patologías crónicas (como el asma) y disminuye la capacidad o adaptación al realizar ejercicio o moverse. Además de lo anterior, se conoce que se relacionan con un cerebro menos desarrollado, menor rendimiento cognitivo y menor salud cerebral. Potenciar instancias para que esta población realice actividad física y ejercicio es crucial. Este 21 de

octubre es el Día Nacional de la Educación Física, el Deporte y la Recreación, por lo que es relevante dar a conocer intervenciones de bajo costo que se pueden implementar en los colegios para aumentar los niveles de actividad física y disminuir el comportamiento sedentario. Por ejemplo, aumentar el protagonismo de los profesores de Educación Física, incrementando las horas de Educación Física y los minutos efectivos de ejercicio a intensidades moderadas-altas, buscando idealmente que sea todos los días. Se recomienda también cambiar el uso diario de uniforme por buzo escolar, porque se ha demostrado que así se mueven mucho más duran-



te la jornada. Otro elemento es implementar recreos activos, en donde se reemplaza el uso pasivo de pantallas por actividades lúdicas y motrices. Por supuesto,

esta responsabilidad no solamente debe recaer en los colegios, ya que los padres también deben incentivar y promover instancias y espacios para que los niños realicen actividad física, ejercicio o algún deporte. Los niños imitan a sus referentes, y es deber de los adultos mostrar el camino y acompañarlos.

Para estimular lo anterior, la ciudad también se debería readecuar, quitándole espacio al automóvil y potenciando el transporte activo (bicicleta o a pie). Esto es un desafío para las grandes ciudades, pero es clave tanto para favorecer la actividad física como para combatir el calentamiento global.

De esta manera, sumando todo lo anterior, estaremos favoreciendo una infancia y adolescencia más activa, con mayor salud, menor obesidad y un mejor cerebro, incluso independiente del nivel socioeconómico o vulnerabilidad del colegio o población. Controlar esta pandemia del presente es imperativo, de lo contrario, esta será la pandemia del futuro, cuando sean adultos y adultos mayores y se adelante la aparición de patologías crónicas, disminuyendo la calidad de vida y la salud cerebral. ¿Es esta pandemia del futuro la que queremos que hereden nuestros niños?

Javier Sánchez Martínez

Docente carrera de Kinesiología  
Universidad Santo Tomás Viña del Mar

## CUENTAN QUE...

### Candidaturas Photoshop

Con la salida de los afiches de diversos candidatos, algunos "mal intencionados", cuentan qué, muchos habrían invertido sumas importantes en programas de diseño gráfico, alias "Photoshop".

### Alcalde Hincha

Es conocido, el fanatismo por el fútbol y Colo-Colo, del alcalde de Llay Llay, Edgardo González. Es por esto, que no se aguantó y pasó a ver el partido clave para la definición del campeonato. Cuentan qué, para verlo, pasó a pegarle en la pera al papá.

### Felices los 4

Una curiosidad, encontró nuestro equipo de ágiles periodistas, en las candidaturas a Consejero Regional, de las dos provincias. Se trata, de que entre los postulantes hay cuatro, ex Gobernadores (Eduardo León de San Felipe, María Victoria Rodríguez, Daniel Zamorano y Edith Quiroz de Los Andes).

### Sin esperar nada a cambio

En diversas Redes Sociales, se han realizado llamados, para limpiar distintos lugares de la comuna de San Felipe. Al intentar averiguar, si se trataba de alguna institución, nos comentaron que solamente eran voluntarios y su objetivo era, limpiar la ciudad.

### EL TIEMPO PARA ESTA SEMANA

| VIERNES<br>22 OCT | SÁBADO<br>23 OCT  | DOMINGO<br>24 OCT | LUNES<br>25 OCT   | MARTES<br>26 OCT  | MIÉRCOLES<br>27 OCT | JUEVES<br>28 OCT  |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
|                   |                   |                   |                   |                   |                     |                   |
| 23° / 8°          | 24° / 6°          | 32° / 11°         | 34° / 14°         | 27° / 12°         | 30° / 11°           | 31° / 14°         |
| <br>16-48<br>km/h | <br>12-32<br>km/h | <br>12-35<br>km/h | <br>14-42<br>km/h | <br>14-42<br>km/h | <br>12-43<br>km/h   | <br>15-46<br>km/h |



## Unidad oftalmológica de Cesfam Centenario abre a la comunidad sus mejoradas dependencias

*Para dar continuidad de atención a usuarios de toda la provincia de Los Andes*

Una inversión cercana a los 10 millones de pesos del Programa de Resolutividad del Ministerio de Salud permitieron la habilitación de las nuevas dependencias de la Unidad de Atención Primaria Oftalmológica – UAPO- de Cesfam Centenario, donde antiguamente funcionaba el Servicio de Atención Primaria de Urgencia, SAPU.

Se trata de tres box reacondicionados y preparados para la atención oftalmológica, actualmente con espacios más amplios y con mayores comodidades tanto para los usuarios como el equipo que atiende vicios de refracción,

evaluaciones y exámenes de glaucoma, retinografías, entrega de lentes, tomografías, derivación de urgencias y atención de médico oftalmólogo, entre otras prestaciones.

En la inauguración de las mejoradas instalaciones del centro de salud familiar, el Alcalde Manuel Rivera declaró: “seguimos creciendo en infraestructura

y la calidad de atención, para una mejor cobertura para nuestros vecinos, no solamente de la comuna sino que de la provincia de Los Andes”.

Por su parte la Directora de Cesfam Centenario, Dra. Johana Paredes, detalló: “antiguamente teníamos una sala de atención para los tecnólogos y oftalmóloga de la UAPO. Hoy tenemos

tres box con equipamiento completo, podremos aumentar la cantidad de atenciones en renovadas condiciones de trabajo del equipo”.

La pandemia de Covid-19 obligó la suspensión de ciertas atenciones que luego de la apertura de la ciudad en el Plan Paso a Paso del MIN-SAL, se han podido retomar. Durante 2021, la unidad ha gestionado más de 5.500 actividades diferentes, entre las que destacan consultas por vicio de refracción con tecnólogo médico, evaluación de pacientes con glaucoma, retinografías para la evaluación de pacientes diabéticos, lentes entregados, tomografías de coherencia óptica, consultas con médico oftalmólogo y derivación oportuna de urgencias oftalmológicas.



Consigue la piel  
del *Uní Uní*



 Sede del Club, Benigno Caldera,  
Parrasia, San Felipe