

## HIPOTECAZO DEL BANCO ESTADO

La oferta considera viviendas de cualquier monto a 20 años plazo y con un financiamiento del 80% busca reactivar el mercado.

Pág. 2

El sábado juega el Uní Uní

Pág. 4

Entrevista a la soprano Javiera Tapia

Pág. 2

Trasandino viaja al sur



Impulsar el desarrollo sustentable del Valle de Aconcagua, consolidando una asociación de empresas y organizaciones representativas de la zona orientada a canalizar recursos, promover nuevas áreas de negocios y desarrollar proyectos de intervención social que aporten a mejorar la calidad de vida de las personas.





**LOVELY**  
103.1 fm

La radio que...  
Te Enamora! ♥

www.lovelyfm.cl    lovelyfmchile

## El sábado juega el Uní Uní

Unión San Felipe, busca su revancha luego de la derrota por 2 goles a 1 en Puerto Montt. Los sanfelipeños, saltarán al Estadio Municipal de San Felipe el sábado 21

de mayo a las 12:30 horas, dónde recibirán a Iquique. Los albirrojos, pretenden recuperar los puntos perdidos y seguir invictos de local. Las entradas ya se encuentran a la venta.



## Cicletada familiar “Muévete contra el tabaco” en Llay Llay



**CICLETADA FAMILIAR**  
“Muévete contra el tabaco”  
**2022**

**SÁB 21 DE MAYO** | CICUNVALACIÓN UCUQUER  
DESDE LAS 09:00 HRS | FRENTE A VILLA EL EDEN

**6,5 kms**

RECORRIDO  
CIR. UCUQUER  
SALVADOR GONZALEZ  
O'HIGGINS  
BALMACEDA  
AGUSTIN EDWARDS  
MANUEL RODRIGUEZ  
5 DE ABRIL  
AV. LAS PALMAS  
BALMACEDA  
O'HIGGINS  
CIR. UCUQUER

No olvides llevar tu botella con agua

Sumemonos a la causa por el Medio Ambiente y llevemos alguna prenda de color verde

**ORGANIZAN**  
LLAY LLAY MUNICIPALIDAD  
Todos por Chile

**COLABORAN**  
MESA DE TRABAJO SECTOR N°9  
COORDINACIÓN REGIONAL SECTOR ALTO LLAY LLAY

Este Sábado 21 de mayo, la Municipalidad de Llay Llay invita a participar en actividad familiar comunitaria llamada «Muévete contra el tabaco»

Esta instancia, contará con un recorrido sobre ruedas, feria de promoción, estaciones deportivas, concursos y muchas otras sorpresas. También, hacen un llamado a ir con un atuendo verde, para conmemorar el medio

ambiente.

La Municipalidad, dispuso en sus Redes Sociales un link de inscripción y quienes lo usen estarán participando de un sorteo.

## Trasandino viaja al sur

Los Albiverdes, buscan revertir los malos resultados que obtuvieron contra Talca, en su próximo encuentro.

Trasandino, viajará a la séptima región para enfrentar a Independiente de Cauquenes, el día sábado 21 de mayo y el encuentro será a las 16 horas



**MAURO MURA**  
CONCEJAL

**CONCEJALÍA CONECTADA**

CONTACTO:  
M.MURA@MUNILOSANDES.CL  
+56 9 50384356

fb.com/mauromuraconcejajal  
Mauromura11

Escribamos Juntos un nuevo Los Andes

¿QUIERES PUBLICITAR CON NOSOTROS?

Escríbenos a contacto@diarioaldia.cl



Fintual te invita

Segundo BDTX

INDEPENDIENTE CAUQUENES vs TRASANDINO 1966

Fecha 07

IND. CAUQUENES vs TRASANDINO

Sábado 21 de mayo a las 16:00 Hrs  
Estadio Fiscal de Talca

#ELRETORNODELCÓNDOR

## Concejo Municipal aprobó convenio para la licitación del proyecto Mejoramiento Parque Avda. Argentina

Financiado a través del Fondo Nacional de Desarrollo Regional del Gobierno Regional de Valparaíso, con una inversión de \$1.823.893.000.-

En la última sesión de Concejo Municipal y de manera unánime, se aprobó el Convenio Mandato Mejoramiento Parque Avenida Argentina. Un proyecto que se enmarca dentro de las políticas de la Municipalidad de Los Andes, relacionadas con entregar a la comunidad espacios públicos con estándares adecuados para la realización de distintas actividades recreativas, y conformar un parque lineal continuo en esta emblemática arteria de la ciudad.

Sebastián Brito, director de la secretaria Comunal de Planificación sostuvo que “este proyecto fue votado hace algunas semanas en el Consejo Regional (Core), en donde fue priorizado, ahora con el convenio aprobado podemos comenzar el proceso de licitación de las obras y con esto hacer realidad una de los proyectos más importantes para este año, por lo que significa esa vía para la comuna que conecta la ruta internacional”.

Con una inversión de \$1.823.893.000, consiste en el mejoramiento del bandejón central con-

siderando la vialidad peatonal, accesibilidad universal, proyecto de paisajismo, renovando y construyendo nuevas áreas verdes, equipamiento urbano y proyectos de iluminación peatonal y riego.

El proyecto global está pensado en dos etapas, la primera parte de recuperación de Avda. Argentina, y una segunda, con la remodelación de la Avenida Santa Teresa.

En tal sentido, Manuel Rivera, alcalde de Los Andes, dijo: “nuestra gestión ha diseñado estos dos proyectos que mejoran las arterias de la comuna, Avda. Argentina y Santa Teresa, no ha sido fácil obtener los recursos, ambas son de tuición del Ministerio de Obras Públicas, correspondientes a las rutas 60CH y Los Libertadores (ex ruta 57), entonces debido a separar las presentaciones para apurar el proceso de inversión”.

Con este trámite administrativo, ahora se “agiliza la materialización de esta iniciativa que tendrá un tiempo de ejecución de 8 a 10 meses”, finalizó el profesional de la Secplan.



## El lugar donde quieres vivir

San Felipe, región de Valparaíso



- > Exclusivas Parcelas de 5000m2.
- > Condominio residencial cerrado.
- > Entorno agrícola y natural único.
- > Entrega con luz y agua.
- > A minutos de San Felipe e importantes colegios de la zona.
- > A 45 minutos de Santiago.
- > Excelente conectividad.
- > Gran plusvalía.

+56 9 9619 8502 / +56 9 8669 3075

terrenos.mauco@gmail.com Terrenos\_sanfelipe

## Escuela Ema Lobos Reyes de Panquehue cumplió 115 años

Con un reconocimiento a ex alumnos y la premiación a las alianzas, quienes reciben un copa como trofeo, la escuela Ema Lobos Reyes ubicada en el sector de San Roque en la comuna de Panquehue, celebró su aniversario N° 115.

La ceremonia de celebración que fue encabezada por el alcalde Gonzalo Vergara Lizana, contó además con la presencia de la Directora del DAEM, Cecilia Córdova, como asimismo de padres y apoderados del establecimiento educacional.

Para conmemorar este importante acontecimiento, diferentes niveles educativos de la escuela Ema Lobos Reyes, efectuaron actividades recreativas internas, y la alianza ganadora recibió un trofeo que mantendrá en su poder por un año y deberá en el próximo aniversario defenderla, si desea seguir con ella.

Para el director de la escuela Ema Lobos Reyes, Miguel Fuentes, durante el presente año van a buscar la ejecución de una serie de acciones que están vinculadas en potenciar el desarrollo de políticas educacionales.

Asimismo el director destacó la importancia que reviste para esta escuela el apoyo que debe haber de parte de la familia y así reforzar los contenidos académicos, con el fin que los alumnos en los diferentes niveles, potencien su formación y logren aumentar sus desafíos en los diferentes parámetros.

Recordó que la escuela mantiene su compromiso con el cuidado del medio ambiente y por sobre todo el compromiso que existe en esta materia por parte de la comunidad educativa. En tanto el alcalde Gonzalo Vergara, valoró y reconoció el trabajo que realizan docentes y no docentes de la educación. Señaló que tras el proceso de pandemia se vienen muchos desafíos y por lo mismo recalca el esfuerzo que se ha estado efectuando para avanzar en materia educacional.

En tanto la Directora del Departamento de Administración y Educación Municipal (DAEM) Cecilia Córdova, destacó el compromiso que se da en este establecimiento. Añadió que por el hecho de haber ejercido docencia por muchos años en esta escuela, valora el esfuerzo que se hace día a día por parte de la comunidad educativa.

En la misma ceremonia, la Dirección



del establecimiento educacional al realizó un reconocimiento a ex alumnos.

Esta acción se realizó por parte del director de la escuela, el alcalde Gonzalo Vergara, además de la Directora del DAEM y la Concejala Rosario Díaz Ávila.

## ¿Te casas?

**CAMILA CRUZ, LA MAQUILLADORA QUE NO DEBE FALTAR EL DÍA DE TU BODA SEGÚN EL PORTAL DE NOVIAS ZANKYOU EXPERIENCIA, ELEGANCIA Y MALETÍN DE MARCAS TOP**

*Camila Cruz*

MAQUILLADORA Y TIENDA DE MAQUILLAJE

SÍGUEME:  

@MAQUILLAJECAMILACRUZ

MÁS INFO:  +56 9 5416 5218





LA ENTREVISTA —  
— DE FELIPE RODRIGUEZ

Javiera Tapia, Soprano

# Desde Italia al rescate de la Ópera, la música y figura de Eleodoro Ortiz de Zárate

Javiera Tapia, de 29 años, es cantante lírica y gestora cultural. Hace años se radicó en Italia y desde ahí se encuentra liderando el proceso de recuperar la figura de Eleodoro Ortiz de Zárate, a través de un documental llamado “De la partitura a la voz”.

Javiera es titulada con distinción máxima en Interpretación musical mención en Canto Lírico de la Escuela Moderna de Música, fue beca por la Corporación de Amigos del Teatro Municipal de Santiago. Ha intervenido en numerosos conciertos y representaciones de ópera en el extranjero, actualmente reside en Pesaro.

## ¿Cómo llegas a Italia y cómo nace el Proyecto?

Llegué a Italia por una casualidad de la vida, estaba en Alemania en 2018 cantando y vine a ver a mi mejor amigo, también cantante. Luego de esa visita decidí venir a hacer un perfeccionamiento.

La idea del proyecto nació en 2016, en Berlín, cuando estaba cantando y no llevaba nada de música chilena. Me sentí pésimo y a mi regreso a Chile, decidí buscar música para llevarla en la próxima ocasión que saliera al extranjero. Fue así que llegué a varios compositores chilenos, pero la vida y obra de Eleodoro Ortiz de Zárate me cautivó.

## ¿De qué trata el documental?

Bueno, se trata de recuperar la obra de Eleodoro Ortiz de Zárate, él nació en Valparaíso el año 1865, estudió en Europa y siguió cursos de armonía y contrapunto. Viajó por Italia y Suiza antes de regresar a Chile y entre sus títulos se encuentra “La florista de Lugano” y “Lautaro”, esta última desató una ola de críticas y controversia, cuando se estrenó en 1902 y hoy, es la fuente de inspiración de nuestro documental.

Su vida me marcó a tal punto, que terminé llorando tras leer las críticas a “Lautaro”. Así comencé a armar el puzzle de su vida. Este documental es un trabajo propio, pero se fue sumando mucha gente valiosa, personas de las que estoy profundamente agradecida por confiar en mi proyecto.

## ¿En qué parte van del proyecto?

Estamos en la mitad, preparando la segunda parte del documental. Hay varias cosas místicas en el proyec-

to. Entre ellas, que todo nace en Pesaro, ciudad natal de Gioacchino Rossini, uno de los compositores más representados en Chile el siglo XIX, especialmente en la región de Valparaíso, y Eleodoro es nacido en Valparaíso.

## Lo hiciste en Italia, ¿alguna vez lo presentaste en Chile? ¿Cómo te sientes con respecto al apoyo que recibe el arte en nuestro país?

No, empecé con el proyecto cuando ya estaba radicada en Pésaro, pero mantengo constante contacto con Chile. Me encanta la idea que se continúe con este puente cultural que nació en el siglo XIX.

## ¿Cómo llegas a Eleodoro? ¿Y por qué Lautaro?

Él fue el primer chileno que estrenó una ópera en el año 1895, era justo iniciar por él y su obra. Lautaro es la primera ópera de su trilogía basada en la historia de Chile: La Araucana y que corresponde al periodo de la conquista.

Espero este sea solo el inicio y podamos seguir trabajando con su música.

## La ópera es algo aún poco común en el Valle de Aconcagua, ¿qué nos puedes contar sobre ella?

La ópera es un arte que involucra varias aristas. Música, artes escénicas, ballet. Siento que es ahí, donde se funden varias disciplinas y se crea la magia.

En particular, puedo decir que este proyecto contempla 2 factores fundamentales que nos unen: La música y la historia. Es bonito ver a nuestros personajes históricos en una ópera, Pedro de Valdivia, Lautaro, Guacolda, Colo Colo.

## ¿Nos puedes contar sobre tus próximos planes con el Proyecto?

Voy a Chile a inicios de junio por el proyecto. Sumaré material para el documental y estamos trabajando en la publicación de un libro.

## ¿Tienes pensado volver a Chile?

Creo que por el momento seguiré radicada en Europa, pero no descarto ir de vez en cuando para seguir contribuyendo con este puente cultural tan bonito.



La gran tienda infantil del Valle del Aconcagua.  
Tenemos de todo para su bebé: ropa maternal,  
muebles, rodados, juguetes, calzado infantil, etc.



+56 34 251 1196

/La Cigüeña

Traslaviña 223, San Felipe (Chile)

## Carabineros en formación del grupo Los Andes participaron en actividad sobre conducción de vehículos policiales

Plantel académico busca potenciar las actividades de carácter práctico

Un grupo de alumnos de la Escuela de Formación de Carabineros, ESFOCAR Grupo Los Andes, asistieron a una jornada sobre las técnicas de conducción y medidas de seguridad en vehículos policiales y de emergencia, que se realizó para personal de la Prefectura de Carabineros Aconcagua. La instancia la impartieron instructores especializados de la V Zona de Carabineros Valparaíso, en la ciudad de Los Andes, con la utilización de los vehículos Dodge Charger, motos de tránsito y todo terreno, en el marco del curso de conductor policial que se está realizando para los Carabineros ya en ejercicio.

Según el instructor del Grupo Los Andes, Teniente Patricio Gutiérrez, “la actividad estuvo dirigida a la promoción 2021-2023, con el propósito de que conozcan las medidas de se-

guridad, las condiciones en que se encuentran los vehículos, los requerimientos mecánicos en que deben estar para salir a procedimientos y las competencias que debe tener un conductor de Carabineros en los aspectos legales”.

En tanto, para la Escuela de Formación Grupo Los Andes, la instancia forma parte de las actividades extra programáticas que complementan la formación teórica que reciben los futuros policías, involucrándolos -de forma temprana-, en el rodaje práctico de la institución.

Así lo destacó el teniente Gutiérrez, quien, junto con calificar la jornada como “altamente provechosa para los Carabineros Alumnos”, valoró la existencia de múltiples alternativas de índole práctico en la formación de los nuevos Carabineros.

“Tenemos talleres extra programáticos donde los carabineros pueden participar en distintos talleres o capa-

citaciones que realiza la institución. También, si una especialidad como SIAT o LABOCAR, por ejemplo, quiere realizar alguna actividad con alumnos, nosotros accedemos a eso porque va en beneficio de que el Carabinero en formación, pueda conocer la realidad de la institución y que pueda enriquecer los conocimientos que tiene en el ámbito académico”, explicó el oficial.

Por otro lado, para el Carabinero Alumno, Luis Manríquez de 25 años, esta fue una oportunidad que le permitió descubrir la alta capacitación técnica que poseen los uniformados.

“Yo me sentí bastante motivado, muy pleno de estar ahí, porque como Carabinero Alumno, mi intención es especializarme más y ser el mejor funcionario posible, y con esto, me doy cuenta que también se requiere mucha destreza, compromiso y dedicación para poder llegar a manejar uno de esos vehículos”.

Manríquez agregó que se sintió “encantado” y se sorprendió con la “dificultad de las maniobras que tienen estos cursos”. “Al momento de ser conductor en la vida civil, uno no dimensiona lo que puede ser el tipo de reacción en ciertas situaciones como curvas cerradas, velocidades rápidas, reacción en espacios pequeños”, detalló el joven.

Finalmente, desde la Oficina de Postulaciones de Carabineros Aconcagua, informaron que para ingresar a la Escuela de Formación de la entidad uniformada, el proceso de admisión se encuentra abierto en O'Higgins #200, siendo los principales requisitos la nacionalidad chilena, estado civil soltero, estaturas mínimas de 1.55 y 1.65 -para mujer y hombre-, respectivamente, además de un máximo de 25 años, para varones y de 23 para damas.



## HOTEL SAN FELIPE

*Disfruta de todos nuestros servicios en pleno centro de San Felipe.*

- 24 habitaciones con aire acondicionado, WiFi, desayuno y estacionamiento.
- 2 Restaurantes con variados platos.
- 1 Salón de eventos.
- 1 Terraza y lobby Bar.
- Convenio con empresas

**Cotiza con nosotros tu evento al correo:**

✉ contacto@hotelsanfelipereal.cl  
 bienhechobar@gmail.com  
 📞 +56 9 5516 1595 📞 342506347  
 📱 bienhechosf



## Conmemoran Candlelight en Plaza Cívica de San Felipe

El "Candlelight Memorial" consiste en una actividad para reconocer a aquellas personas que han luchado por los derechos de quienes viven con VIH, así como, en recordar a los que se quedaron en el camino.

En el Valle de Aconcagua, se realizó una feria que buscó impulsar los objetivos principales para asegurar que el VIH permanezca en su sitio en la agenda social y política, así como para garantizar que la prevención del VIH, el tratamiento, y los servicios de atención y apoyo que están disponibles a todos los que lo necesitan. Asimismo, el acto conmemorativo fue una buena oportunidad para desafiar al estigma y promover el activismo y el diálogo comunitario, recalando la necesidad de proteger los avances que se han conseguido para acabar con la epidemia y de lograr mayores progresos en el futuro.

Al acto acudieron la Directora del Servicio de Salud Susan Porras, la Delegada Presidencial Provincial de San Felipe, Scarlett Valdés y la Alcaldesa de San Felipe, Dra. Carmen Castillo, junto grupos de voluntariados como el Círculo ADIS y el Consejo de la Sociedad Civil del Servicio de Salud Aconcagua.



## Consejo Regional aprueba proyectos para la Provincia de San Felipe

El Consejo regional, en su sesión del día de ayer, aprobó varios proyectos en beneficio de la Provincia de San Felipe. El Consejero Regional Patricio Espinoza Barricadas, comenta que; "Esta es una excelente noticia, ya que se han aprobado 3 proyectos para Municipios que a la fecha no habían tenido financiamiento en sus iniciativas y estamos muy orgullosos por estas gestiones". Estos proyectos fueron financiados a través de Circular 33 y son los siguientes: Adquisición camionetas Ilustre Municipalidad de Panquehue \$32.583.000

### Con participación de diversas instituciones se realizan Ferias de Seguridad Pública en establecimientos educacionales

Se busca entregar apoyo y acompañamiento frente a diversas situaciones relacionadas con la convivencia, incivildades, conductas disruptivas o vulneración de derechos. Bajo el objetivo de fomentar el aprendizaje de los niños y darles a conocer cómo ciertas instituciones participan en los planes de seguridad escolar, en la Escuela José Miguel Carrera del sector SILA y en la Escuela Ignacio Carrera Pinto del Barrio La Concepción se realizaron durante esta semana "Ferias de Seguridad Pública", instancias que convocaron a alumnos de diversos establecimientos del sistema de educación municipal de Los Andes. Participaron también delegaciones de la Escuela Especial Valle Andino y Escuela Ferroviaria. Las actividades contaron con la participación de instituciones y programas como Carabineros de Chile, Policía de Investigaciones, Seguridad Pública de la Municipalidad de Los Andes a través de SENDA, OPD, NNA 24 Horas, patrullaje preventivo, además del club de rugby Halcones, con el fin de promover las buenas prácticas y el autocuidado en la comunidad escolar en su conjunto. También Jaime Álvarez, coordinador de Seguridad Pública de la Municipalidad de Los Andes, señaló que estas instancias se realizan con el objetivo de acercar las distintas posibilidades que tienen niños, niñas y adolescentes de buscar apoyo y acompañamiento frente a diversas situaciones relacionadas con la convivencia, incivildades, conductas disruptivas o vulneración de derechos: "esta actividad es el inicio de múltiples otras que tenemos pensado desarrollar en otros



Adquisición vehículo de emergencia cuerpo de bomberos Putaendo \$77.910.000

Adquisición clínica veterinaria móvil Putaendo \$89.358.000

establecimientos educacionales, así como difundir talleres, que conozcan los servicios y entregar herramientas a nuestros niños y jóvenes para prevenir situaciones a las que puedan estar expuestos".

Acompañados de Spiderman y de Ironman en las jornadas, los estudiantes participaron, dibujaron y pudieron resolver sus consultas. La directora de la Escuela José Miguel Carrera, Marcela Poblete, comentó que esta actividad se enmarca en el plan de gestión de la convivencia en el establecimiento: "para nosotros es muy importante la prevención y que los alumnos sepan las áreas aquí representadas, por ejemplo SENDA en la prevención del uso de drogas y alcohol, OPD en relación a sus derechos, Carabineros que siempre nos acompaña... ellos tienen que saber que no están solos y como escuela generamos redes para protegerlos de cualquier vulneración".

Desde la Dirección de Seguridad Pública señalaron que este tipo de instancias, además de diversos talleres educativos se seguirán implementando en alianza con escuelas y liceos de la comuna de Los Andes.



## Entregan importante donación al Museo de Historia y Arqueología de San Felipe

Una importante donación, recibió el Museo de Historia y Arqueología de San Felipe. Se trata de 4 máquinas antiguas de imprenta, que narran la evolución de este artefacto y que además están ligadas a la impresión de Diarios en la comuna de San Felipe. La donación, fue realizada por el conocido Servidor Público y Gerente de Empresas, Claudio Rodríguez Cataldo, quien comentó, que está muy feliz con poder colaborar.



"Quiero decir que con gran satisfacción como familia, hemos entregado en donación a la Sociedad de Historia y Arqueología de San Felipe, para que sea exhibido en el Museo de San Felipe, un equipamiento de imprenta consistente en máquinas y muebles antiguos, con el propósito que las actuales y las nuevas generaciones puedan conocer cómo se hacían los diarios y documentos antes de ingreso de la computación. Felicito y agradezco a la Sociedad y a su presidenta Ivonne Cubillos, por su permanente preocupación por mantener y desarrollar este importante museo", indicó. Desde el museo, cuentan que la exposición está ubicada en un ala nueva y que será abierta a la comunidad con motivo de "El día de los patrimonios" que se celebrará los próximos 27-28 y 29 de mayo.

Las actividades son todas de carácter gratuito y se realizarán en el Museo ubicado en Freire 12, San Felipe. La primera actividad, será el día 27 de mayo a las 12:00 horas y corresponde a la inauguración de las nuevas dependencias del Museo. Seguirán el día sábado 28 a las 11:00 horas con una Charla sobre la Prehistoria de Aconcagua a cargo del Arqueólogo Charles Garceau. A las 16:00 horas del mismo día, el Geógrafo Juan Carlos Cerda dará la charla «Mapocho Incaico». El domingo 29 de mayo, inician a las 11:00 horas con la charla «Patrimonio arquitectónico de Aconcagua» del arquitecto Salim Rabi. Las actividades terminarán con la exhibición y premiación del Concurso Virtual Leyendas Urbanas.

Adela Cubillos, Presidenta de la Sociedad, Agradeció enormemente la donación realizada por la Familia Rodríguez Gómez e hizo un llamado a acercarse, conocer el museo y disfrutar de las actividades organizadas y de estas nuevas piezas históricas.



**VICTORIA**  
CALDERÓN QUEVEDO  
CONSULTORIO JURÍDICO

**Convertimos tus problemas en soluciones**

Divorcios, juicios de alimentos, reclamación de paternidad, juicios sumarios y ejecutivos, defensa patrimonial.

Una Consultora jurídica al servicio de tus derechos

Atención presencial y online previa agenda de reunión

Lunes a viernes 9 a 14 horas  
Jesuita 119 Villa Padre Hurtado-Llay Llay

+56 9 53-30-79-16



**LUNES Y MARTES: DE 12:00 A 22:30 HRS**  
**MIÉRCOLES A SÁBADO: 12:00 A 23:30 HRS**  
**DOMINGO: 14:00 A 21:00 HRS**

AVENIDA YUNGAY 1581-A, **SAN FELIPE**

+56 9 7889 0103

2 2985 6639

## HORÓSCOPO

### Aries

A diferencia del día anterior hoy los astros se presentan mucho más a tu favor e incluso no será extraño que tengas un golpe de suerte o una magnífica noticia en tu ámbito laboral o tus negocios. También te sentirás mucho mejor de estado anímico, incluso aunque no hubiera causa para ello.

### Tauro

Debes actuar con gran prudencia y ser muy reflexivo en tus actividades laborales y financieras porque hoy podrías tener algún desengaño o traición, o sufrir algún ataque por la espalda. La buena noticia es que afortunadamente vas a recibir una ayuda o una protección con la que no contabas.

### Géminis

Te espera un día que podría tener muchas semejanzas con el anterior. Atraviesas un momento de febril actividad y deseo de abarcar todo lo más posible, pero también muy disperso y con el riesgo de que tus esfuerzos sean un poco estériles. Podrías tener incidentes o imprevistos en los viajes.

### Cáncer

Hoy te levantarás lleno de grandes propósitos pero a lo largo del día podrías caer en el desánimo o la melancolía incluso aunque no haya razón para ello. Cuando llegue ese momento piensa en todas las cosas buenas que tienes y en toda la gente que te quiere y que ha puesto su confianza en tí.

### Leo

Lo más importante de este día es que va a salir de un modo totalmente contrario a como tu te esperas, pero no te inquietes porque es muy probable que salgas ganando. Las cosas buenas con las que contabas probablemente no van a suceder pero en compensación vendrán otras mucho mejores.

### Virgo

Hoy la felicidad va a llegar a tí por alguno de los caminos que le son naturales: amor, amistad, familia, hijos, etc. Tu te pasas la vida haciendo todo tipo de cosas por los demás pero ahora será el momento de recibir el premio que tanto mereces ya sea en forma de cariño o algún valioso sueño realizado.

### Libra

Hoy te sentirás cansado y desmotivado después de haber realizado grandes esfuerzos y sacrificios en tu trabajo, sin embargo tienes una gran recompensa a las puertas, incluso podría ser hoy mismo. Tus inquietudes y sufrimientos se terminarán muy pronto y de forma radical así que levanta el ánimo.

### Escorpio

Hoy te sentirás algo mejor que el día anterior, menos abatido o melancólico y más dispuesto a luchar y defender tus derechos tanto en el trabajo como en el ámbito sentimental y familiar. Pero aunque tu actividad resulte fructífera sin embargo no vas a terminar de sentirte bien o de encontrar la paz.

### Sagitario

A lo largo del día vas a vivir momentos muy felices junto a tu pareja o tus seres más queridos. Un gran bienestar se ha apoderado de tu alma y suceda lo que suceda nada te abatirá ni te quitará la paz en este día bienaventurado o en algunos momentos del mismo. Un sueño íntimo se hará realidad.

### Capricornio

Tienes un momento favorable en tu trabajo y los asuntos mundanos en general, pero no porque la fortuna venga en tu ayuda sino como fruto de tus constantes esfuerzos y sacrificios. Hoy lograrás algún éxito o superarás un problema importante porque nada se interpone en tu voluntad de hierro.

### Acuario

Este día se parecerá al anterior sobre todo en sus aspectos más positivos. Estás en un buen momento para todo lo relacionado con el trabajo, las finanzas o la vida social, aunque no debes dispersarte del camino que estás siguiendo porque sino la suerte se te podría alejar. Debes ir paso a paso.

### Piscis

También hoy vas a tener algunos momentos de gran alegría, satisfacción o felicidad, solo que hoy será por motivos más reales tanto en el trabajo como la vida íntima. El destino te traerá una importante alegría de la mano de alguien a quien quieres mucho. Este es un día para recoger lo sembrado.

## “¿Cómo saber si soy hipertenso? y ¿cómo lo puedo prevenir?”, en San Esteban conmemoraron el día de la hipertensión

El Departamento de Salud de San Esteban realizó una caminata a Rinconada de Silva.

En mayo se conmemora el día mundial de la hipertensión, patología que afecta a un gran número de personas y que si no es tratada a tiempo puede generar serias complicaciones.

Precisamente, y en el marco de esta fecha, En San Esteban se realizó una jornada deportiva de caminata al “Cristo de Palo” en Putaendo, organizada por los programas “Más adultos mayores autovalentes”, “Cardiovascular” y “Vida Sana” del Cesfam de San Esteban, donde participaron

cerca de 70 vecinas y vecinos, con el fin de incentivar a las personas a prevenir con tiempo los problemas de presión arterial y fomentar el autocuidado en aquellos que ya poseen la patología.

La nutricionista Barbara Palacios, Encargada del Programa “Cardiovascular” del Cesfam explicó cuáles son los factores que se deben considerar para evitar sufrir de hipertensión y cómo se trata.

¿Cómo puedo darme cuenta si soy hipertenso?

“A través de la pesquisa de factores de riesgo como por ejemplo un aumento de la presión arterial en determinado mo-

mento, donde yo puedo consultar en el centro de salud para hacer una pesquisa de estos factores, por ejemplo hacer un seguimiento de cinco días de la presión arterial y luego acudir al médico”.

¿Cómo puedo cuidarme para no sufrir esta patología?

“Llevando una alimentación saludable y variada con frutas, verduras, alimentos que no tengan altos contenidos de sodio como los enlatados, embutidos y cecinas en general, que contengan un gran contenido de sal. Debo cuidar mi sal, qué como cada día en los alimentos”

Si ya tengo hipertensión, ¿cómo debo cuidarme?

“Lo primero es comer sano, alimentarse sanamente y además asistir a los controles de salud. Tomar los medicamentos cada día con las indicaciones dadas por el médico, realizar actividad física como por ejemplo andar en bicicleta, realizar caminatas de por lo menos cinco a diez cuadras y también obviamente tomar mucha agua, por lo menos entre 6 y 8 vasos de agua al día, tomar un vaso de agua antes de ir a acostarse evita que nos den accidentes vasculares”, finalizó Bárbara Palacios.



## CUENTAN QUE...

### Divertida confusión

En pleno partido de Trasandino, el famoso y rubio relator Guillermo Beck, en su relato, se le mezcló el apellido del jugador Melo, con un “acaricia” Melo..., lo que generó un viral...

### Recuerdos de un locutor

En una pauta realizada en el exconvento de las Carmelitas descalzas de Los Andes, un conocido locutor andino confesó que habría hecho su primera comunión en esos pasillos.

### Sorpresas en FILAN

El próximo fin de semana vuelve la FILAN en Los Andes, desde la organización cuentan de sorpresas en dicha feria.

### Ministra en Los Andes

Sorprenderá la visita de la Ministra de Defensa, Maya Fernández, al Regimiento Yungay en el día del soldado conscripto, la alta autoridad se sacó fotos con familiares mostrándose muy cercana.

### EL TIEMPO PARA ESTA SEMANA

VIERNES  
20 MAY



17° / 9°



5-19  
km/h

SÁBADO  
21 MAY



23° / 9°



10-28  
km/h

DOMINGO  
22 MAY



21° / 11°



7-24  
km/h

LUNES  
23 MAY



21° / 10°



3-17  
km/h

MARTES  
24 MAY



24° / 12°



6-23  
km/h

MIÉRCOLES  
25 MAY



25° / 11°



3-18  
km/h

JUEVES  
26 MAY



26° / 14°



5-22  
km/h

# Aplicarán encuesta a estudiantes de educación superior de San Felipe para conocer percepción de seguridad

Trabajo articulado entre instituciones de educación superior y el municipio de San Felipe, busca implementar acciones preventivas en función de las necesidades que se detecten a partir de este instrumento de consulta.

Tras varias semanas de arduo trabajo entre los equipos de las Universidades de Valparaíso, Playa Ancha, Aconcagua e Instituto AIEP, con el Departamento de Inclusión, Equidad de Género y Diversidad de la Municipalidad de San Felipe, además del Programa Comunitario de Seguridad Pública, fue lanzada la encuesta sobre percepción de seguridad entre estudiantes de educación superior de la comuna de San Felipe.

Se trata de un instrumento que busca diagnosticar en torno al tema, a partir de la exploración de temáticas de alto interés, como resultado del aumento de la inseguridad que manifiestan estudiantes universitarios, por situaciones de violencia, delitos y acoso sexual callejero.

Según explicó la alcaldesa Carmen Castillo, en este contexto se levanta esta encuesta, que busca proveer información tanto hacia los mismos entes de educación superior para sus políticas internas, como así también

diseñar en conjunto con Carabineros acciones para disminuir la victimización y mejorar la sensación de seguridad entre los alumnos y alumnas y también al cuerpo docente y directivo de cada una de estas casas de estudio.

En el marco de la conferencia de prensa de lanzamiento de la Encuesta, los directores de las cuatro casas de estudios superiores presentes, Patricio Ibáñez de la Universidad de Playa Ancha; Francisco Pantoja, de la Universidad de Valparaíso; Edith Fuentes, de la Universidad de Aconcagua y Fernando Villagrán, de Instituto AIEP, destacaron el trabajo conjunto que se está impulsando con el Municipio de San Felipe.

“Nos reunimos regularmente con nuestros estudiantes y ellos nos manifiestan inquietudes en temas de seguridad, de transporte, por lo tanto, consideramos esta iniciativa muy importante”, manifestó Patricio Ibáñez, vicerrector de la UPLA San Felipe.

En la misma línea, el director del Campus San Felipe de la Universidad de Valparaíso señaló que “sabemos que es muy importante para nuestros estudiantes visibilizar la percepción que tienen sobre la seguridad”.

La directora de la Sede San Felipe

de la UAC, Edith Fuentes, comentó que “nos viene muy bien esta encuesta, así como la unión con las otras casas de estudio y con la municipalidad. En la Universidad de Aconcagua tenemos una jornada vespertina que termina a las 11 de la noche y la falta de locomoción, sumado a la iluminación de la Avenida Miraflores, nos pasa la cuenta”.

Una opinión similar expresó Fernando Villagrán, director de la Sede San Felipe de AIEP, quien afirmó que la casa de estudios tiene buena parte de su matrícula en jornada vespertina, por lo tanto “hay mucha preocupación entre nuestros estudiantes y nos comprometemos a tener una amplia cobertura en la encuesta, con la finalidad de tener una alta participación y, con ello, un diagnóstico lo más cercano a la realidad estudiantil en esta materia”.

Según el Centro de estudio y análisis del delito, en los últimos 5 años (2017-2021) 374 jóvenes entre 18 y 29 años han sido víctimas de delitos de robo con violencia e intimidación en la comuna de San Felipe. De estas víctimas el 32% son mujeres. En este mismo período 223 jóvenes del mis-



mo tramo etario fueron víctimas del delito de robo por sorpresa, siendo las mujeres las más afectadas (68%). 52 fueron los y las jóvenes entre 18 y 29 años víctimas de “Abusos y otros delitos sexuales” entre el 2017 y el 2021, de ellos la gran mayoría fueron mujeres (89%).

Del acoso callejero no se poseen cifras ni hay estudios que puedan medir o mensurar este delito que afecta a las mujeres de manera principal y a las diversidades sexuales.

En este sentido, es necesario señalar que este trabajo tiene su génesis en la inquietud planteada por la Universidad de Valparaíso, en relación con la problemática que expresan muchos jóvenes en relación con la discriminación hacia las disidencias sexuales, con la finalidad de saber cómo se ven afectados e insegurizados.



## EL SENDERO A LA CASA PROPIA





**HORARIO**  
DE 09:00 A 14:00 HRS. Y DE 15:30 A 18:45 HRS.

Fono Contacto:  
**+569 6586 2015**  
**+569 7397 6011**

**4 TIPOS DE  
VIVIENDA** | **DESDE UF  
2.057**

TOUR VIRTUAL

