

SUMANDO MILÍMETROS

Para hoy se esperan nuevas precipitaciones.

Pág. 6

**Ambulantes
continúan en plaza
cívica de San Felipe**

Pág. 2

**El UníUní va por el
ascenso**

Pág. 7

**Ideas para divertirse
en vacaciones**



Impulsar el **desarrollo sustentable** del Valle de Aconcagua, consolidando una asociación de empresas y organizaciones representativas de la zona orientada a canalizar recursos, promover nuevas áreas de negocios y desarrollar proyectos de intervención social que aporten a mejorar la calidad de vida de las personas.





El UníUní va por el ascenso

Unión San Felipe, dejó atrás la derrota en la Copa Chile frente a la Universidad Católica y se concentra en el campeonato. Los albirrojos, comienzan la segunda parte del torneo y lo hacen frente a Recoleta, en calidad de visitante.

Con esto pretenden comenzar la última parte del campeonato con el pie derecho y así dar la pelea por el ascenso. El duelo es el hoy a las 20:30 horas en el Estadio Santa Laura.



Importante refuerzo a Trasandino

El goleador Lucas Simón es el nuevo refuerzo de los verdes.

El connotado goleador llega desde Recoleta, equipo que militaba en la Primera B del fútbol profesional.

Cabe señalar que, Simón ha

tenido paso por importantes clubes a nivel nacional.

Los hinchas están esperanzados que el ariete tenga un buen paso por los pastos andinos y refuerce el equipo de Arrué.



Fecha AGRUSELA sábado 02 julio 2022

Se juega en Estadio San Carlos de
Calle Larga a las 14 horas

14:00

ADIP Seguridad v/s Ambrosio O'Higgins

15.20 horas

INALUM v/s Juventud Yervas Buenas

16.30 horas

San Nicolas v/s René Schneider

Turno y libre: San Marco

Arbitraje a cargo de Lautaro Hermosilla de San Felipe.

***Corresponde a fecha de la semana pasada suspendida por lluvia**

PROGRAMA VOCES CON ENERGÍA ACONCAGUA

CICLO 2022



Los invitamos a conocer el trabajo de los emprendedores y emprendedoras locales que han participado en un nuevo ciclo del programa "Voces con Energía Aconcagua", iniciativa que se transmite en radio Superandina (miércoles, 10:00 horas) y que es impulsada conjuntamente por la empresa Colbún y su complejo Aconcagua, y la Corporación de Desarrollo Pro Aconcagua.



Pellü

Pellü es el emprendimiento de Matilde Ortúzar, de San Esteban. Ella ofrece un producto artesanal que hoy es altamente valorado: el aceite de oliva y también aceites especiados. Estos aceites vienen de una tradición familiar que se mezcla con los conocimientos especializados de Matilde, la cual es ingeniera en alimentos y, que les permiten dar mayor durabilidad al producto.



[f pelludesaboroliva](#) [i pelludesaboroliva](#) [in saborolivadechile](#) [t +56 9 9863061](#)

Bodeguita de Muñoz

Ubicado en San Esteban, Bodeguita de Muñoz es un restaurante familiar que tiene más de veinte años llevando a la mesa las mejores recetas de la cocina de Chile, como empanadas, cazuela, perrito, entre otras delicias. Una de sus peculiaridades es la venta de chicha de uva cocida a granel, que es una tradición de esta zona. También han desarrollado su propio vino Cabernet Sauvignon.



[f Bodeguita_foncea15](#) [i labodeguitademunoz](#) [t +56 9 94493238](#) [labodeguitademunoz.cl](#)

Kurmi

Francisca Contreras egresó de nutrición, vive en Los Andes y hoy es dueña de Kurmi, una tienda de repostería que en sus inicios vendía galletas de avena. Francisca empezó cambiando su sistema de alimentación a uno más saludable y actualmente se dedica a vender productos que son ricos y sanos, con ingredientes no procesados y que son veganos, como pasteles, tartas, tortas, mantequilla de maní, manjar de dátiles, entre otros.



[i kurmi.cl](#) [t +56940060084](#)

Sabores de San Regis

Hace ocho años, Ana Córdova, quien es técnica culinaria, comenzó con la venta de empanadas y pan junto a su esposo. El emprendimiento creció para vender nuevos platos y, hoy en día, el matrimonio -que cuenta con cuarenta años de casados- es dueño del Restaurante Sabores de San Regis, cuya especialidad sigue siendo la comida chilena casera.



[i saboresdesanregis](#) [t +56978516062](#)

Tentaciones

"Tentaciones" es una cafetería y pastelería de Los Andes. Felipe Canabes, su dueño, estudió cocina y entre las delicias que ofrece su carta se encuentran alimentos dulces como kuchen y pie de limón, y cosas saladas como pizzas y sándwiches, los que pueden ser acompañados de café de grano; todos ellos a punto de debutar con una nueva sucursal.



[f tentacionescoffeeandbakery](#) [i tentaciones_la](#) [t +5699692633](#)

Decowork Aconcagua

En San Esteban se ubica el emprendimiento de arte textil "Decowork Aconcagua". Su fundadora, Carolina Muñoz, es prevencionista de riesgos, ergónoma y artesana; y ofrece artículos decorativos como mantas y cestas, los que tienen la particularidad de ser confeccionados a mano con fibras naturales y vegetales, es decir, en línea con un proceso sustentable. Algunos de ellos están teñidos con colores originales que se encuentran en la naturaleza.



[i decoworkaconcagua](#) [t +56992207918](#)

Cerveza Konkawe

El ingeniero mecánico de 26 años Oscar Konkawe se ha dedicado a la fabricación y venta de cerveza artesanal, la que vende hace un año a través de su emprendimiento "Cerveza Konkawe". Su carta ofrece tres tipos de cervezas: rubia, roja y negra; todas ellas apegadas al sabor tradicional y fabricadas de forma natural -sin aditivos-, lo que las hace mantener sus sabores originales.



[i cervezakonkawe](#) [t +56965196412](#)

Santa Burbuja

La comercialización de jabones artesanales es lo que hace Claudia Luraschi en Los Andes, a través de su emprendimiento "Santa Burbuja". Claudia, diseñadora gráfica, comenzó emprendiendo con talleres de tejido, los que aún realiza, pero tras la pandemia inició la elaboración y venta de diversos tipos de jabones que utilizan ingredientes como glicerina, aceite de oliva, manteca de carité, de mango, aceite de almendras y de argán.



[i santaburbuja.cl / decovellon](#) [t +56989789076](#)

Albergue Municipal de Los Andes duplicará su capacidad de atención este invierno 2022

Municipio andino postuló y se adjudicó recursos provenientes del Ministerio de Desarrollo Social y Familia, para continuar la labor del albergue municipal, reforzando su funcionamiento con más cantidad de prestaciones y, será el encargado en la comuna, además de ejecutar las rutas sociales de calle.

Una excelente labor realizó el equipo social de la Dirección de Desarrollo Comunitario al adjudicarse recursos para tres dispositivos en el cuidado de personas en situación de calle, provenientes del Ministerio de Desarrollo Social y Familia. Se trata del Programa Ruta Calle por \$43.200.000, Albergue N° 1 \$45.600.000 y Albergue N° 2 \$57.000.000.

Gracias a la transferencia de recursos se podrá continuar con la atención del albergue municipal de avda. Salvador Allende 131, pero además se duplicará la capacidad de atención a usuarios, gracias a la compra de contenedores y a la contratación de más

equipo técnico y social para el desarrollo del trabajo.

Ignacio León, director de Dideco, felicitó al equipo social, y a la vez explicó que la postulación y adjudicación a dos dispositivos de albergue, permite la atención de 25 personas y un aumento en su capacidad a 50 ó más, con prestaciones de hospedaje, vale decir, se les brinda un lugar donde dormir, pensión completa, atención básica por parte de monitores las 24 horas, apoyo psicosocial, alimentación, higiene, se entrega ropa de abrigo y conexiones con el ámbito de la salud”.

Respecto al programa ruta calle, durante la pandemia la responsabilidad estuvo bajo la tutela de Carabineros, ahora el municipio de Los Andes tiene a cargo su ejecución. “Este dispositivo también tendrá un coordinador, apoyo administrativo, social y técnico, monitores diurnos, vespertinos, paramédicos y manipuladores de alimentos para elaborar las comidas, la idea principal es entregar alimento y abrigo. Se harán conexiones también con el sistema de salud”, concluyó el profesional.

El albergue municipal mantendrá su funcionamiento 24 horas, por un período de 120 días, y dentro del plan de trabajo se incluyen nuevamente actividades durante el día, talleres y charlas temáticas.



Diputada Bello y concejales de San Esteban y San Felipe realizan gestiones para que Chilquinta responda por reiterados cortes de luz

La parlamentaria, con el apoyo de ambos ediles, envió un oficio a la Superintendencia de Electricidad y Combustible Producto de los reiterados cortes de luz en villas Las Camelias y Crucero en la comuna de San Esteban, y las poblaciones Luis Gajardo Guerrero, San Felipe, Los Araucanos, Barrio Miraflores y Villa Bernardo Cruz en la comuna de San Felipe, autoridades locales de ambas ciudades solicitaron apoyo a la diputada aconcaguina Francisca Bello (Cs), para enviar un oficio a la Superintendencia de Electricidad y Combustible y así obtener una explicación por las constantes fallas en el servicio básico. El concejal de San Esteban, Rafael Reyes, apoyado por su par Marian Leiva, inició las diligencias para abordar esta problemática ingresando una queja formal en la empresa Chilquinta, representando a familias que por al menos un mes se han visto afectadas en varias ocasiones por cortes de luz en sus hogares. “Es sumamente importante garantizar los servicios básicos de la comunidad. No podemos depender de la voluntad de la empresa privada para responder a las problemáticas de los vecinos, que en este caso son los clientes, con quienes no tienen pie-

dad si hay un atraso”, indicó el edil sanestebino.

Por su parte, el concejal de San Felipe, Rafael Sottolichio, señaló que “me llegaron algunos comentarios de vecinos por esta misma situación y también salió información por algunos medios locales. En este sentido, y con el apoyo de la diputada, me puse a disposición para pedir explicaciones a Chilquinta del por qué tanto corte de luz reiterado”.

Sobre esta problemática que se evidencia en ambas comunas, la diputada Bello coincidió en la preocupación de los concejales y explicó que “con este oficio hemos pedido que se nos informe sobre el cumplimiento de Chilquinta a la normativa legal y reglamentaria vigente, buscando información pero también rigurosidad en la entrega de este servicio por parte de la empresa, que es lo mínimo que podemos pedir. Seré insistente en esto último. Desde ya, agradezco a ambos concejales por ponerme al tanto de inmediato y buscar mi apoyo”.



La gran tienda infantil del Valle del Aconcagua.
Tenemos de todo para su bebé: ropa maternal,
muebles, rodados, juguetes, calzado infantil, etc.



+56 34 251 1196

/La Cigüeña

Traslaviña 223, San Felipe (Chile)

Fonasa refuerza Atención Remota este invierno y anuncia horario en sucursales

Desde hoy jueves 30 de junio y hasta el viernes 8 de julio, las sucursales cerrarán a las 13 horas.

Con solo ingresar los datos de contacto en el formulario “Ahórrate la Fila” se puede recibir atención personalizada, sin necesidad de acudir hasta las sucursales.

Fonasa recomienda a su población usuaria preferir la realización de trámites de manera remota durante el periodo de vacaciones escolares de invierno, teniendo presente que desde hoy jueves 30 de junio y hasta el viernes 8 de julio, las sucursales cerrarán a las 13 horas.

¿Cómo a atención remota en Fonasa?

- Ingresa al enlace “Ahórrate la Fila”
- Completa el formulario con tus datos de contacto
- Selecciona tu región
- Selecciona el trámite
- Haz clic en “enviar”.



La información será recogida por un asesor o asesora de Atención Remota de Fonasa, quien en corto plazo se contactará con el consultante, para solucionar su requerimiento sin necesidad de ir de forma presencial a una sucursal.

Con “Ahórrate la Fila” las personas pueden hacer numerosos trámites. Entre ellos, solicitud de afiliación a Fonasa, obtención de prefolio de bono para pago en Sencillo o Klap, obtención de Certificado de Afiliación y/o Certificado de Cotizaciones, reembolsos, valorización de programas médicos y seguimiento de garantías AUGE, entre otros.

Ya son miles de personas las que han resuelto sus trámites a través de “Ahórrate la Fila”. El nuevo servicio está presente a través de afiches dispuestos en todas las sucursales Fonasa y otros soportes en todo el país, donde es posible escanear con el celular o tablet el código QR que conduce al formulario.

El horario de atención remota es de lunes a jueves de 08:40 a 16:30 hrs. y viernes de 08:40 a 15:30 hrs.

Para mayor comodidad en la realización de trámites presenciales en cambio, se recomienda el uso de la herramienta “Agenda tu Visita” disponible también en Fonasa.cl

Municipalidad de San Esteban adquirió con recursos propios una segunda batea para apoyar a sus vecinos

Contenedor, que tuvo un costo de inversión que supera los 9 millones de pesos, cuenta con una capacidad de 14 m³, y permitirá intervenir de manera permanente y eficaz en el territorio.

Con el objetivo de potenciar la presencia de la institución en el territorio, y apoyar de manera permanente y eficaz a las y los vecinos, el Municipio de San Esteban adquirió una segunda batea, la que será utilizada en la realización de los días del cachuero y para otras iniciativas que sea requerida.

Este nuevo contenedor, que fue un compromiso de la actual administración municipal, tuvo un costo de inversión cercano a los 9 millones y medio y tiene una capacidad de 14 metros cúbicos, lo que permitirá duplicar la operatividad en la recolección

de escombros y basura en los operativos que los equipos municipales desarrollan en las vías públicas, así como también, llegar en menor tiempo a los sectores que lo requieran.

“Estamos muy contentos por este concreción. Es una adquisición que se hace con recursos propios, y que nos permitirá duplicar la capacidad

operativa de nuestros equipos. Recordemos que con sólo una batea, debíamos realizar labores de limpieza, retiro de escombros, día del cachuero, y además, una vez por semana, llevarla al mercado mayorista Lo Valledor, para transportar el descarte de frutas y verduras, que posteriormente entregamos a nuestros ganadores. En definitiva, estamos muy felices de poder cumplir con este compromiso, que nos permitirá llegar rápidamente a nuestros vecinos”, sostuvo Raúl Iduarte, Administrador Municipal.



Cabe recordar que en San Esteban, los equipos municipales retiran mensualmente cerca de 40 toneladas mensuales de residuos de las vías públicas, por lo que contar con este nuevo contenedor, favorecerá sustancialmente la intervención en la comuna.

HOTEL SAN FELIPE

Disfruta de todos nuestros servicios en pleno centro de San Felipe.

- 24 habitaciones con aire acondicionado, WiFi, desayuno y estacionamiento.
- 2 Restaurantes con variados platos.
- 1 Salón de eventos.
- 1 Terraza y lobby Bar.
- Convenio con empresas

Cotiza con nosotros tu evento al correo:

- ✉ contacto@hotelsanfelipereal.cl
bienhechobar@gmail.com
- ☎ +56 9 5516 1595 📞 342506347
- 📱 bienhechosf



En la Delegación Provincial de Los Andes, se inició el despliegue territorial del Ministerio de la Mujer y Equidad de Género

En el Salón de Honor de la Delegación Presidencial Provincial de Los Andes, se dio cita el inicio del despliegue territorial del Ministerio de la Mujer y Equidad de Género de la Región de Valparaíso, el cual fue encabezado por el Delegado Cristian Aravena Reyes y la Secretaria Regional Ministerial de la Mujer y Equidad de Género de la región de Valparaíso, Camila Lazo.

La actividad contó con la presencia de la SEREMI de la Mujer y Equidad de Género Camila Lazo; el Director (S) de SERNAMEG, Ivan Schanze; representantes de los cuatro municipios de la provincia, así como también con funcionarios y funcionarias de los programas que emanan del Ministerio para las mujeres y las diversidades sexuales.

Al respecto de la actividad realizada de la SEREMI de la Mujer y Equidad de Género Camila Lazo, se mostró satisfecha por lo realizado "Compartimos un espacio de diálogo, pero también de diagnóstico en miras a fortalecer el trabajo mancomunado con todos los actores involucrados. Asimismo, presentamos la importancia de la transversalización del enfoque de género, articulando los ejes estratégicos de nuestro Gobierno feminista". Es importante señalar que esta actividad, es la primera que la SEREMI junto a su equipo realizaron en la provincia de Los Andes, donde están agendadas otras actividades en el resto de las comunas.



Extienden permiso hasta octubre a ambulantes de plaza cívica en San Felipe

Este jueves se llevó a cabo la ansiada reunión entre la Delegación Presidencial Provincial, Municipalidad y Comerciantes Ambulantes por la Dignidad de San Felipe, para definir si continúa el permiso para trabajar en el centro de la ciudad de San Felipe.

Al finalizar la cita, los ambulantes exclamaron "Buenas noticias", por cuanto del plazo que expiraba este 2 de julio se extiende hasta Octubre 2022.

El Administrador Municipal, Hernán Herrera, señaló que, están trabajando para ge-

nerar un Persa.

La Vocera de los Comerciantes por la Dignidad, dijo que hay satisfacción tras el resultado de la reunión.



Pacientes ostomizados hacen un llamado a no ser discriminados por la comunidad

La ostomía es un procedimiento quirúrgico en el que se saca un extremo del intestino a través de una abertura (estoma) hecha en la pared abdominal. Las heces - o la orina en el caso de las urostomías - que se movilizan a través del intestino salen por el estoma hasta una bolsa adherida al abdomen del paciente. Este tipo de procedimientos se realiza a personas afectadas por problemas de salud como cáncer de colon, enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa o cáncer vesical, y son más comunes de lo que parece. Por este motivo, el equipo del Policlínico de Ostomías del Hospital San Juan de Dios de Los Andes realizó una actividad educativa a los pacientes que han sido sometidos a este procedimiento. La enfermera Mónica Suárez explicó que la finalidad del encuentro fue enseñarles el uso adecuado de los dispositivos, medidas de higiene básicas para su uso y aspectos de salud mental importantes que deben considerar los pacientes.

Además, en la jornada se hizo patente uno de los temas más sensibles para las

personas sometidas a una ostomía y los familiares que están al cuidado de ellos, como es la discriminación que sufren por su condición. Es por este motivo que pacientes, familiares y profesionales hicieron un llamado a la comunidad para visibilizar y tomar conciencia que existen muchas personas con esta condición y que no deben ser discriminadas por este motivo.

Un ejemplo gráfico de esta discriminación ocurre cuando, en lugares públicos, las personas con ostomía solicitan hacer uso del baño para discapacitados y no se les permite. Desafortunadamente, los baños públicos no tienen el espacio suficiente ni las condiciones necesarias para que las personas con ostomía puedan realizarse un aseo adecuado. Por este motivo, apelan a la comprensión y solidaridad de las demás personas.



PDI Valparaíso entrega Cuenta Pública en su 89º Aniversario

Bajo el lema "Detectives en Búsqueda de la Verdad", la jefa de la Región Policial de Valparaíso, prefecta inspectora Sandra Gutiérrez, entregó el balance de la gestión del último periodo en la ceremonia central del 89º aniversario institucional, la cual se realizó con la asistencia de diversas autoridades de la zona.

En su discurso, la jefa de la PDI, destacó los próximos proyectos en infraestructura, tales como los nuevos complejos que albergarán a la institución en Viña del Mar, Los Andes, Limache, Villa Alemana y Quillota, y junto a ello la próxima puesta en marcha del Centro de Extensión y de Investigación de Delitos Medioambientales, el que se encontrará ubicado en la Avenida Borgoño de la Ciudad Jardín.

Además, en la oportunidad la prefecta inspectora Sandra Gutiérrez, presentó el Modelo de Investigación Preferente, MIP, estrategia de la PDI para ejecutar procedimientos policiales especializados, investigados por equipos multidisciplinarios que, en coordinación con las Oficinas de Análisis Criminal (OFAN) y el Ministerio Público, pueden responder de manera efectiva a los grandes desafíos investigativos que se derivan de las distintas actividades delictuales y futuras amenazas a la seguridad pública y ciudadana en el país. Este modelo ya se encuentra operando en otras regiones del país y se espera que en algún momento también se implemente en esta región.

En la ceremonia, además se entregó el premio a la Excelencia en la Investigación Criminal a la Brigada de Investigación Criminal La Calera por la resolución del caso que terminó con la muerte de un guardia de seguridad en el peaje El Melón y a las Brigadas de Homicidios y Robos de Valparaíso, quienes aportaron evidencia científica clave para la detención de los sujetos que participaron en el secuestro del cooperativo Juan González.



VICTORIA
CALDERÓN QUEVEDO
CONSULTORIO JURÍDICO

Convertimos tus problemas en soluciones

Divorcios, juicios de alimentos, reclamación de paternidad, juicios sumarios y ejecutivos, defensa patrimonial.

Una Consultora jurídica al servicio de tus derechos

Atención presencial y online previa agenda de reunión

Lunes a viernes 9 a 14 horas
Jesuita 119 Villa Padre Hurtado-Llay Llay

+56 9 53-30-79-16



LUNES Y MARTES: DE 12:00 A 22:30 HRS
MIÉRCOLES A SÁBADO: 12:00 A 23:30 HRS
DOMINGO: 14:00 A 21:00 HRS

AVENIDA YUNGAY 1581-A, **SAN FELIPE**

+56 9 7889 0103

2 2985 6639

HORÓSCOPO

Aries

Los planetas te van a favorecer mucho más a lo largo del día de hoy y eso mismo lo vas a notar teniendo un día bastante más agradable y afortunado, tanto en los asuntos materiales y laborales como en la vida íntima. Te sentirás mucho más optimista y contarás con mucha más suerte a la hora de afrontar las cosas.

Tauro

Te espera un día agradable y feliz en general, aunque agotador en lo que se refiere al trabajo y asuntos mundanos. Por ello la mañana será un poco agobiante, aunque todo saldrá bien, pero la tarde va a ser mucho más agradable en todos los sentidos. Problemas resueltos con grandes esfuerzos pero con éxito final.

Géminis

El destino te ha preparado un día estupendo y lleno de alegrías a poco que tú pongas algo de tu parte. Es un momento ideal para relacionarte, viajar y tomar toda clase de decisiones o iniciativas, sobre todo en los asuntos laborales y financieros. Vas a estar más listo e intuitivo de lo habitual, que ya suele ser mucho.

Cáncer

Vas a recibir una gran ayuda que te producirá un gran alivio, ya sea a nivel laboral, económica, personal o a cualquier otro nivel. Una sorpresa muy agradable te espera hoy y es muy posible que te pille de improviso. Te darás cuenta de cuanto gente te quiere y de lo mucho que te valoran, aunque creas lo contrario.

Leo

Vas a enfrentarte con éxito a tus enemigos o a personas que trataron de hacerte daño cuando estabas en un momento más débil. Es un día favorable para ti, aunque al mismo tiempo estarás muy nervioso e impaciente y te encolerizarás con facilidad. En la vida íntima y familiar podrías tener algún pequeño disgusto.

Virgo

La vida va a ser justa contigo, aunque muchas veces te cuesta creerlo. Todo lo que haces por los demás, sobre todo por tus amigos y familiares más cercanos, regresará a ti cuando o por donde menos te lo esperes. Precisamente hoy mismo vas a tener una señal de esa recompensa del destino con la que tú no cuentas.

Libra

Las cosas no te saldrán como esperas en el día de hoy, no va a ser algo bueno ni malo, sino simplemente diferente. Quizás tengas que hacer un viaje inesperado o suceda algo que modifique totalmente todo lo que tenías previsto. Incluso si sucediera algo malo, es muy probable que detrás de ello descubras algo bueno.

Escorpio

Tus esfuerzos serán recompensados y tus luchas te llevarán a la victoria, porque junto a la voluntad de hierro que siempre te acompaña hoy vas a contar también con el apoyo de la suerte. Es el momento ideal para luchar por todas las cosas que quieres tanto en el trabajo como en tu vida íntima, la fortuna te acompañará.

Sagitario

Algo te impide moverte o despegar, un problema retrasa o dificulta que vayas derecho en pos de tus objetivos. Pero nada puede abatir tu estado de ánimo y ningún obstáculo se interpondrá en tu camino porque ahora estás en un momento de gran ilusión y optimismo. Pronto podrás alejarte de tu vida esa dificultad.

Capricornio

Las influencias planetarias te favorecen y hoy podrás obtener un éxito o una satisfacción en tu trabajo o finanzas, quizás en ambas cosas. Al fin podrás librarte de algo que te ha estado preocupando desde hace muchos días, hoy es uno de esos pocos días en el que la suerte está de tu parte y no lo debes desaprovechar.

Acuario

Todo está saliendo como quieres, pero no puedes permitirte un descanso. No quieres que nada ni nadie te imponga la vida que tienes que vivir, sino que luchas con gran pasión por convertir tus sueños en realidad. Pero todo ello te está costando muy caro y sin darte cuenta te estás dejando muchas cosas por el camino.

Pisces

Luchas más por los demás que por ti mismo y tu mayor felicidad es hacer felices a los que te rodean, pero a veces esto puede llegar a tener grandes satisfacciones y te encuentras que aquello que has dado con amor vuelve a ti multiplicado, y esto mismo te podría suceder en el día de hoy, además no lo esperas en absoluto.

¡Disfrutemos las vacaciones en familia!

Llegan las vacaciones de invierno, y este año son más extensas, casi cuatro semanas de distracción de los deberes habituales de los niños, niñas y adolescentes en etapa escolar. Si bien para algunos padres podría convertirse en una carga adicional, ya que muchos creen que deben mantenerlos entretenidos todos los días y a veces no saben cómo hacerlo -sobre todo cuando deben continuar trabajando-, estas vacaciones son una oportunidad de cambiar la rutina de los niños y un tiempo para poder compartir más en familia y realizar actividades en conjunto que favorezcan el desarrollo de los más pequeños. Durante este periodo los padres pueden intentar apagar el computador, llegar más temprano del trabajo y destinar un momento del día para compartir con sus hijos e hijas, jugando con ellos, realizando paseos los fines de semana u organizando actividades con sus amigos



en una casa. Sin embargo, para no generar más estrés y ansiedad, la consultora del Programa Aprender en Familia, Oriana Pizarro, comenta que "es recomendable establecer horarios y comunicarlos a los hijos, ya que así ellos sabrán en qué momento estarán disponibles para hacer actividades juntos".

Ideas para entretenidas vacaciones dentro de la casa

- Hacer un proyecto o experimento en familia. Fomenta la curiosidad y desarrolla habilidades de investigación que son claves en el siglo XXI.
- Cocinar recetas ricas, saludables y fáciles. Fomenta habilidades matemáticas, a través de la noción de cantidades.
- Permitirles ocupar distintos espacios del hogar para jugar, como fabricar una "casita" debajo de la mesa del comedor con sábanas y frazadas en desuso, una carpa en el living, entre otros, lo que facilita la capacidad de imaginación.
- Crear objetos con materiales de desechos, por ejemplo un cofre de tesoros utilizando una caja de zapatos, conos de papel higiénico para construir un robot, semillas para collares, y todo lo que se les ocurra.
- Hacer una huerta en el patio o balcón, fomentando el cuidado por el medioambiente, desarrollando empatía por las plantas y comprendiendo la responsabi-

lidad que implica su cuidado.

- Contar cuentos: Puede ser de libros que tengan o inventar un cuento. También narrar alguna historia de tradición oral o un relato familiar. Y luego escribirlo, dibujarlo o crear una pequeña obra de teatro. Promueve la imaginación, comunicación y lenguaje.
- Organizar una tarde de películas como si estuvieran en el cine, con entradas, cabritas y un espacio cómodo para acurrucarse a ver la película, fortaleciendo el lenguaje y los vínculos.
- Aprender a reciclar y juntar elementos de la casa, de los vecinos, para ir a dejar a algún punto de reciclaje. Ideas para pasar unas entretenidas vacaciones fuera de la casa
- Visitar una plaza cercana y hacer "pistas de obstáculos" con cuerdas, hojas, tizas o el material que tengan a disposición, favoreciendo la actividad física, la creatividad y la fijación de metas y objetivos.
- Hacer "avistamiento de aves" o "reconocimiento de flora" en algún espacio verde cercano, como un cerro o parque, reconociendo diversas especies y sensibilizando con el medioambiente.
- Ir a un museo, centro cultural o biblioteca comunal y escoger libros o revistas acorde a su edad y gustos.

CUENTAN QUE...

La fe a Simón

Los andinos están entusiasmados con la llegada de Lucas Simón como refuerzo, algunos se entusiasman con el ascenso.

Programa constituyente

Cuentan que sorprendería un programa de tv realizado en la zona con atractivos panelistas.

Las performance de la Delegada

Es conocida la Delegada Presidencial de San Felipe por ser activa en redes sociales, si bien algunos más formales les llama la atención, pareciera ser la dinámica de los nuevos tiempos.

Recuperado histórico reportero

Un susto pasó el conocido reportero Luis Serey, del portal y radio Gente Minera, quien cayó de urgencia al hospital, felizmente la situación no pasó a mayores y ya se encuentra bien en su hogar.

EL TIEMPO PARA ESTA SEMANA

VIERNES 01 JUL	SÁBADO 02 JUL	DOMINGO 03 JUL	LUNES 04 JUL	MARTES 05 JUL	MIÉRCOLES 06 JUL	JUEVES 07 JUL
90% 30 mm	50% 0-3 mm					
9° / 3°	13° / 2°	10° / 4°	15° / 4°	14° / 4°	16° / 3°	19° / 7°
↗	↗	↑	↗	↗	↗	↔
6-31 km/h	9-23 km/h	5-13 km/h	5-17 km/h	7-26 km/h	6-21 km/h	4-21 km/h

Calle Larga se convierte en la primera municipalidad de la Región en iniciar proceso de gestión interna enfocada en igualdad y equidad de género

A nivel nacional el municipio es la segunda municipalidad en implementar esta iniciativa después de Recoleta

Ayer miércoles la Municipalidad de Calle Larga firmó una carta de compromiso con el Servicio Nacional de la Mujer y Equidad de Género para que el municipio implemente de forma interna entre sus trabajadores la Norma Chilena 3262 “Gestión de igualdad de género y conciliación de la vida laboral, familiar y personal”. Esta firma, que estuvo encabezada por la directora (s) Nacional de SERNAMEG, Vania Masman, la Seremi del Ministerio de la Mujer y Equidad de Género Región de Valparaíso, Camila Lazo, el director Regional (s) del Servicio Nacional de la Mujer y la Equidad de Género, Iván Schanze y la alcaldesa de Calle Larga, Dina González, permitirá incorporar en la Municipalidad de Calle Larga acciones para promover una cultura de trabajo que reconozca a mujeres y hombres como sujetos integrales e iguales en derechos y oportunidades. “Estamos felices de que nuestro municipio se haya convertido en el segundo del país que adscribe a esta forma de trabajar con enfoque de género. Esto no sólo beneficiará

a los trabajadores del municipio, sino que también a la comunidad de Calle Larga. La igualdad de género es un área en la que tenemos que avanzar como sociedad, nuestro Presidente ya definió a nuestro país como feminista, es por eso que queremos permear este sueño también a nuestra comuna y para eso como municipalidad es importante que comencemos a trabajar en esa área”, sostuvo la alcaldesa Dina González.

Por su parte la directora (s) Nacional de SERNAMEG, Vania Masman, destacó la implementación de esta iniciativa en la comuna.

“Estamos muy contentas en acompañar a Calle Larga en la implementación de esta norma. Este es el segundo municipio del país en sumarse a este desafío, normalmente son

empresas del mundo privado quienes se han sumado, es por eso que es un hito para las municipalidades rurales, para nuestra región y para nuestro Valle de Aconcagua que Calle Larga avance en esta senda de establecer un sistema con enfoque de género que permita establecer buenas prácticas laborales donde la vida familiar, personal y laboral conversen y donde se puedan tener espacios laborales mucho más saludables y que esto permee a la comunidad”.

Para llevar adelante esta iniciativa, durante 20 meses el Servicio Nacional de la Mujer y Equidad de Género asesorará a la Municipalidad de Calle Larga en la implementación de la Norma Chilena 3262, con la realización de capacitaciones y talleres donde participarán las funcionarias,

funcionarios, trabajadoras y trabajadores municipales. Así lo explicó Patricia Araya, encargada Regional del Programa Buenas Prácticas Laborales con Equidad de Género de Valparaíso.

“Realizaremos una asesoría durante dos años para implementar varias estrategias que vienen en la Norma Chilena 3262 y que busca generar espacios de trabajo con buenas prácticas laborales, donde exista equidad de género, respeto a la diversidad y que garantice que todas y todos se sientan bien en sus espacios laborales y eso evidentemente se traduce en que sus hogares también habrá una mejor conciliación con la vida personal y laboral. Actualmente estamos haciendo un diagnóstico para ver cuáles son las necesidades del municipio, haremos un plan de trabajo e implementaremos este plan de trabajo, en ese plan de trabajo habrá sensibilizaciones, capacitaciones, estrategias que van a garantizar que todas y todos vayan entendiendo y explicando de qué se trata este proceso y garantizar así que el municipio pueda implementar esta norma”, sostuvo Patricia Araya.





EL SENDERO A LA CASA PROPIA





HORARIO DE 09:00 A 14:00 HRS. Y DE 15:30 A 18:45 HRS.

Fono Contacto:
+569 6586 2015
+569 7397 6011

4 TIPOS DE VIVIENDA | DESDE UF 2.057

TOUR VIRTUAL

