

Diario Al día

Enero 2024
Edición N°696
Máx. 25-Min.13
www.diarioaldia.cl

·Llay-Llay · Catemu · Panquehue · San Felipe · Putaendo · Santa María · San Esteban · Los Andes · Calle Larga · Rinconada de los Andes·

ACONCAGUINA ALCANZÓ MONTE MÁS ALTO DE AMÉRICA



Catalina Mundaca y su equipo lograron escalar los casi 6900 metros sobre el nivel del mar, agregando un nuevo episodio a su exitosa carrera. Además, agradeció el apoyo del municipio.

Pág.3

Panquehue está realizando la invitación a las mujeres a formar parte del programa jefas de hogar

Pág.5

Municipalidad de San Felipe realizó el lanzamiento del Programa Calle que contará con apoyo psicosocial y sociolaboral

Pág.6

Cómo aminora el estrés de la vuelta a clases en los escolares



Educando con amor

aún quedan

matrículas disponibles

postula aquí www.colegioandeschile.cl

[cach.colegioandeschile](https://www.instagram.com/cach.colegioandeschile)

Deportista sanestebina alcanzó la cima más alta de América, el monte Aconcagua

Catalina Mundaca y su equipo lograron escalar los casi 6900 metros sobre el nivel del mar, agregando un nuevo episodio a su exitosa carrera. Además, agradeció el apoyo del municipio.

Una gran hazaña logró la andinista sanestebina, Catalina Mundaca, quien junto a su equipo, lograron escalar hasta a la cima del monte Aconcagua, el más alto de América, concretando así uno de sus grandes anhelos.

La joven deportista, de apenas 23 años, logró arribar hasta la cumbre después de varios días de expedición, la que inició el sábado 3 de febrero, finalizando el jueves 15, cuando alcanzó la cumbre en compañía de su pareja.

Este hito se logró gracias a recursos que el municipio le entregó a Catalina y que sirvieron para financiar parte de la expedición. En ese sentido, la deportista valoró el apoyo de la institución, señalando que “quiero darle un fraternal agradecimiento a la municipalidad de San Esteban por siempre apoyar mis locas ideas de llevar la comuna a todas las cumbres del mundo. Y, a toda la gente, quiero que sepan que si yo pude, ustedes pueden”, afirmó.

Junto con ello, hizo una especial invitación a aprovechar los cerros y montañas: “Somos una comuna precordillera y tenemos que ser potencia en este deporte. Tenemos la cordillera de patio trasero y debemos sacarle el máximo provecho. Para mi y Joaquín esta expedición fue un sueño cumplido, ya que somos nacidos y criados en el valle de Aconcagua, por lo que siempre miramos esta cumbre desde casa. Además ambos tenemos condiciones físicas y mentales para movernos en altura, lo que creemos debemos seguir trabajando para poder llegar a las cumbres más altas del mundo.”, señaló.

Por su parte, el alcalde Christian Ortega catalogó este logro como una “hazaña histórica” y estamos muy contentos y orgullosos que una deportista sanestebina haya alcanzado la cima de este monte. Como municipio, aportamos recursos para su expedición, así que no nos queda más que valorar esta gran hazaña para el deporte. Seguiremos apoyando a nuestros deportistas locales en cada uno de sus anhelos”, finalizó.



La Municipalidad de Panquehue está realizando la invitación a las mujeres a formar parte del programa jefas de hogar cobertura 2024

El programa busca promover la autonomía económica de las mujeres jefas de hogar, a través de un conjunto de herramientas que les permitan generar y gestionar ingresos y recursos propios a partir del trabajo remunerado, el acceso a la oferta pública y a oportunidades de conciliación trabajo remunerado, doméstico y de cuidados.

Consuelo Muñoz Coordinadora del programa realizó la especial invitación a las mujeres Panquehuinas a participar de esta versión 2024, solicitando la información que se requiere para poder postular, en las oficinas de este, ubicada en el segundo piso del Departamento de Desarrollo Comunitario.

Explico la profesional que en términos concretos, el programa se estructura en torno a tres ejes, talleres de formación para el trabajo que corresponde a la formación para el trabajo dependiente e independiente, desarrollo de capacidades y habilidades para conseguir, mantener y/o mejorar un empleo o actividad independiente, en segundo lugar la elaboración de proyecto Laboral, que se engloba terminado los Talleres de formación para el trabajo, cada participante deberá elaborar un proyecto laboral, que permitirá planificar las actividades necesarias para fortalecer la autonomía económica de las Jefas de Hogar y finalmente acompañamiento proyecto laboral, donde una vez que se elabora el proyecto laboral, el equipo del Programa Mujeres Jefas de Hogar apoyará para que se puedan desarrollar las actividades planificadas en el corto, mediano y largo plazo.

En tanto Martina Silva detalló los requisitos que se requieren para postular a esta versión 2024, donde las mujeres deben ser económicamente activas (tener entre 18 y 65 años de edad); pertenecer a la comuna de Panquehue y ser parte del 60 por ciento de vulnerabilidad de acuerdo al Registro Social de Hogares.

Ambas profesionales estarán respondiendo las dudas de las postulantes en oficina móviles que se ubicaran en el frontis del CESFAM de la comuna, como asimismo durante la realización de la fiesta de la chaya en la localidad de Lo Campo.

De acuerdo a lo planificado, el programa en la comuna de Panquehue debería estar comenzando el próximo mes de abril.



ST SANTA TERESA EDIFICIO

Tu hogar de los sueños,
está aquí, aprovecha el

BENEFICIO
DE VERANO
100 UF
SOLARI

+56 9 4247 5243

Las Heras 690, Los Andes | www.solari.cl

[solari.desarrolloinmobiliario](https://www.solari.cl)








MINIMARKET
DONDE ARMANDITO

Todo lo que necesita tu hogar en un solo lugar



STORE



SANTIAGO BUERAS SIN NÚMERO, CURIMÓN
A UN COSTADO DEL RETEN DE CARABINEROS



Camila Cruz
MAQUILLAJE

NOVIAS:
ELEGANCIA Y LUJO

www.camilacruz.cl
maquillajecamilacruz



SUSHI MONA
RESTAURANT SUSHI BAR



LUNES Y MARTES: DE 12:00 A 22:30 HRS
MIÉRCOLES A SÁBADO: 12:00 A 23:30 HRS
DOMINGO: 14:00 A 21:00 HRS

Avenida Miraflores #1219

+56 9 7889 0103 | 2 2985 6639



VICTORIA
CALDERÓN QUEVEDO
CONSULTORIO JURÍDICO

Convertimos tus problemas en soluciones

Divorcios, juicios de alimentos, reclamación de paternidad, juicios sumarios y ejecutivos, defensa patrimonial.

Una Consultora jurídica al servicio de tus derechos

Atención presencial y online previa agenda de reunión

Lunes a viernes 9 a 14 horas | +56 9 53-30-79-16
Jesuita 119 Villa Padre Hurtado-Llay Llay



Murphy Corretajes
ASESORIAS INMOBILIARIAS

+56 9 9868 8289

kmurphycordova@gmail.com

EL TIEMPO PARA ESTA SEMANA

Lun		15°		30°
Mar		14°		29°
Mié		14°		28°
Jue		13°		25°
Vie		13°		28°
Sáb		14°		30°

Municipalidad de San Felipe realizó el lanzamiento del Programa Calle que contará con apoyo psicosocial y sociolaboral

El programa beneficiará a 30 personas en situación calle quienes recibirán apoyo por parte de equipos profesionales durante dos años, buscando entregarles herramientas para que superen su condición.

Gracias al financiamiento del Ministerio de Desarrollo Social y el aporte económico de la Municipalidad de San Felipe, este miércoles la alcaldesa Carmen Castillo Taucher junto al encargado del Departamento Social, José Madrid Nanjarí, realizó el lanzamiento del Programa Calle para ir en apoyo de personas de nuestra comuna que se encuentran en esta condición, intervención que luego de años vuelve a manos del municipio.

“Es una orientación que dura 24 meses para personas que están en situación de calle, siendo 30 las personas que serán beneficiadas con este programa. Consideramos que hay mucho trabajo que hacer y que requiere de mucha coordinación con distintas entidades, más allá de los equipos municipales también está presente la Delegación Presidencial. Sabemos que hay mucho trabajo por realizar para insertar a estas personas y permitirles ser autovalentes, autosuficientes y que recuperen mucha de su autonomía en general”, señaló la alcaldesa Castillo.

Por su parte, el encargado del Departamento Social, José Madrid Nanjarí, explicó que el programa cuenta con un equipo de profesionales del área social, quienes entregarán orientación psicosocial y sociolaboral a 30 personas en situación de calle de la comuna durante un período de dos años, con el fin de entregarles habilidades y herramientas que los ayuden a superar su condición.

“La cobertura que tenemos este año es de 30 usuarios y se dispone un equipo con una asistente social, un trabajador social y una terapeuta, quienes van a hacer una intervención directa con los usuarios que ya han sido seleccionados. Si bien es cierto que tenemos una lista de espera, la cobertura es limitada en esta primera etapa”, indicó.

Destacó Madrid que “dentro de la inversión que hace el Ministerio de Desarrollo Social, también se suma una inversión desde el municipio porque el proyecto trae una cobertura por un coordinador de media jornada, no obstante, la alcaldesa dispuso que desde el municipio se contrate la otra media jornada para tener un equipo jornada completa y así poder abocarnos a este trabajo”.



Cómo aminora el estrés de la vuelta a clases en los escolares

Directora de Psicología de la Universidad de Aconcagua entrega 5 consejos

La popular frase “se apareció marzo”, surgida en un comercial de televisión, refleja fielmente los fantasmas que trae consigo el tercer mes del año para gran mayoría de las familias de nuestro país, las que, tras el paréntesis del verano, terminados los paseos y festivales, deben enfrentar la vuelta a la cotidianidad.

Lo anterior, no es solamente un tema económico, ya que, además de los mayores gastos de dicho mes, los padres con hijos en edad escolar deben lidiar con la ansiedad y el estrés que a estos les provoca la vuelta a clases, a quienes deben encauzar a retomar el ritmo propio del año escolar, dejando atrás el relajo del verano.

Dicha tarea no es para nada sencilla, por lo que resulta oportuno tener en cuenta los consejos de los expertos e implementar paulatinamente algunos cambios en la rutina diaria, de manera de hacer menos brusco este proceso.

En tal sentido, la psicóloga Denisse González Rozas, quien es directora de la Escuela de Psicología de la Universidad de Aconcagua, entregó algunas recomendaciones o “tips” para tener presentes.

“La vuelta a clases es un tema que cada vez se torna más complejo en nuestra sociedad, en especial por la gran cantidad de estímulos que tienen niños, niñas y jóvenes. Por otra parte, hay que entender que llevan más de dos meses alejados de sus escuelas, colegios y liceos, por lo que se debe procurar hacer un tránsito lo menos violento posible hacia la habitualidad del año”, señaló la profesional, quien enumeró sus 5 principales recomendaciones:

1. Instaurar rutinas de higienización del sueño, por medio de horarios concretos para dormir y comenzar el día más temprano de que lo habitualmente ocurre en vacaciones.
2. Promover la producción de melatonina por medio de rutinas como ducha relajante, cortinas para oscurecer la habitación y ejercicios de respiración antes de dormir.
3. Dejar de usar pantallas tecnológicas, al menos dos horas antes de dormir.
4. Desarrollar diálogos en familia, en donde recuerden actividades de las vacaciones, motivando así la vuelta a clases para compartir esas vivencias con los compañeros de curso.
5. Mantener la calma como padres. Si transmitimos tranquilidad frente a la vuelta a clases, los niños, niñas y jóvenes sentirán mayor seguridad en el proceso adaptativo.

“En definitiva se trata de instalar una disciplina al interior del hogar, a partir del ejemplo y la convicción”, agregó la psicóloga y académica, quien concluyó señalando que, “En la Universidad de Aconcagua contamos con el CAPSI (Centro de Atención Psicológica Integral), a través del cual desarrollamos talleres y trabajo con las comunidades locales de Calama, San Felipe, Rancagua y Ancud, ciudades en donde dictamos la carrera de Psicología, y gracias a lo cual, procuramos ayudar en estas y otras materias a nuestros vecinos”.





Universidad de
Aconcagua

Matrícula GRATIS

ADMISIÓN

2024

BECA REGIONAL

20%
Dcto
EN ARANCEL

NO SE EXIGE PAES

(Oferta de carreras Autorizada por el Consejo Nacional de Educación, CNED)

Carreras Técnicas de Nivel Superior en:

Construcción y Obras Civiles

Minería y Metalúrgica

Mecánica Industrial

Administración de Empresas

Electricidad

Continuidad de Estudios a:

Ingeniería Industrial para TNS (Semipresencial)

Santa Teresa N° 301, Los Andes

Más información +56 2 2583 2451 /  +56 9 3189 3169
admision.losandes@uac.cl