



@diarioaldia

El primer *DIARIO GRATUITO* del Valle de Aconcagua

Diario Al día

Abril 2024
Edición N°743
Máx. 18-Min.4
www.diarioaldia.cl

·Llay-Llay · Catemu · Panquehue · San Felipe · Putaendo · Santa María · San Esteban · Los Andes · Calle Larga · Rinconada de los Andes·

MES DEL RECICLAJE



Municipalidad de San Felipe realizó el lanzamiento del Mes del Reciclaje

Pág.2

Poblaciones Las Palmas y 21 de mayo de Llay Llay ya cuentan con moderna multicancha

Pág.3

Difunden Ley de Responsabilidad Penal Adolescente entre estudiantes de Los Andes

Pág.6

Opinión: Relación entre lactancia materna y la salud mental: Lo relevante del impacto emocional



Educando con amor



Colegio Andes Chile TOP FIVE en resultados SIMCE 2023



@CACH.COLEGIOANDESCHILE

Poblaciones Las Palmas y 21 de mayo de Llay Llay ya cuentan con moderna multicancha

Un recinto viejo y con graves daños, fue transformado en un reducto para la practica de distintos deportes y uso comunitario

Contar con infraestructura en buenas condiciones es un anhelo de todos los conjuntos habitacionales. Lamentablemente por años, las poblaciones Las Palmas y 21 de mayo de Llay Llay, contaban con una multicancha que con el paso de los años no se encontraba en condiciones de albergar la practica deportiva ni eventos comunitarios, dejando sin la oportunidad de ocuparla de manera segura y conformable.

Por ello y en un trabajo mancomunado del municipio con ambas directivas de las Juntas de Vecinos, levantó un proyecto que permitió modernizar por completo la infraestructura existente, dotándola de nueva iluminación, cierre perimetral, pintura tanto de la cancha como del perímetro, graderías y aros, lo que permitirá la práctica de distintas disciplinas deportivas. Además, el municipio instaló un juego infantil seguro y moderno, en la plaza colindante del sector, recuperando por completo ese espacio público.

“Es algo muy esperado como dijo el alcalde, más de 8 años y es un gran logro, porque no teníamos un espacio donde jugar, donde divertirse y los vecinos peleaban por esto, tocaron puertas y esta es una inversión muy buena para nuestros niños y para quienes nos vienen a visitar, para hacer partidos, gimnasia rítmica y hasta el colegio puede venir a ocuparla para hacer sus actividades de recreación”, expresó María Alfaro, presidenta de la Junta de Vecinos Población las Palmas. Asimismo, Luis Torrejón, presidente de la Junta de Vecinos 21 de mayo, expresó que: “estamos felices y ansiosos de poder utilizar esta multicancha, con nuestros vecinos, con nuestros jóvenes para fomentar el deporte y la vida sana. Muy agradecido de las autoridades locales por el apoyo, del financiamiento de la Subdere que sin ellos esto no es posible y felices, ahora a sacarle provecho”, agregó.

Finalmente, el alcalde Edgardo González Arancibia aseguró que: “estamos contentos y felices por varios motivos. Primero porque estamos entregando una multicancha de primer nivel a los vecinos de la Población Las Palmas y 21 de mayo, un espacio iluminado y de calidad, para que niños y jóvenes puedan practicar deporte de manera digna y en buenas condiciones, esto es recuperar espacios públicos para la familia, ganándole espacio a la delincuencia y a la venta de droga, cumpliendo un compromiso con ambas poblaciones, porque hace 8 años asumimos una serie de tareas como pavimento de calles, recuperación de sedes comunitarias y ahora la multicancha. Así que hemos cumplido con todo con lo que nos comprometimos hace 8 años lo que nos deja muy contentos y felices”, sentenció la máxima autoridad de la comuna del viento.



Difunden Ley de Responsabilidad Penal Adolescente entre estudiantes de Los Andes

Por parte de la dupla psico-legal de la Dirección Pública de la Municipalidad de Los Andes

En colaboración con los equipos de convivencia escolar de los establecimientos educacionales de Los Andes, se están ejecutando charlas respecto a la "Ley de Responsabilidad Penal Adolescente", que iniciaron el lunes 18 de marzo al miércoles 19 de junio.

Esta actividad tiene por objetivo informar sobre la Ley 20.084, sensibilizar respectivamente, además de concientizar a cada estudiante sobre sus derechos y deberes y las múltiples alternativas de acción que se presentan cotidianamente, suscitando a la reflexión sobre su propia conducta y las consecuencias de sus elecciones, estableciendo de esta manera la convicción sobre las capacidades que posee cada participante para ejecutar una adecuada toma de decisiones para la vida.

En el marco del Día de la Convivencia Escolar el turno de ejecución de la charla fue en Liceo Comercial. Paola Muñoz, inspectora general y encargada del equipo de convivencia escolar comentó que “nosotros como comunidad educativa estamos muy preocupados de ir trabajando en la prevención de situaciones que generen conflicto dentro o fuera de la comunidad educativa. Y hemos invitado a este programa de la Dirección Pública para que nos apoye con charlas educativas”.

Valeria Vidal, psicóloga de Seguridad Pública enfatizó que la idea es contribuir y fortalecer la convivencia escolar, favoreciendo entonces a una sana convivencia, favoreciendo la prevención del delito. Damos fuerza al sentido valórico, damos fuerza al sentido legal para promover un espacio súper rico de reflexión, un espacio de interacción también donde surgen muchas dudas y nos encargamos de responderlas.



Valentina Venegas, abogada de Seguridad Pública dijo que “nos hemos enfocado en dar estas charlas de responsabilidad penal adolescente porque existe un sistema penal que les podría sancionar, pero no saben los detalles, no saben qué conductas podrían ser calificativas como delito, cuáles son las sanciones que arriesgan”.



Inscríbete a nuestro Newsletter y recibe todos los días el Diario Al Día en tu mail



Sólo debes llenar el formulario





Camila Cruz
MAQUILLAJE

**NOVIAS:
ELEGANCIA Y LUJO**

www.camilacruz.cl

@maquillajecamilacruz



SUSHI MONA
RESTAURANT + SUSHI BAR





LUNES Y MARTES: DE 12:00 A 22:30 HRS
MIÉRCOLES A SÁBADO: 12:00 A 23:30 HRS
DOMINGO: 14:00 A 21:00 HRS

Avenida Miraflores #1219



+56 9 7889 0103



2 2985 6639



VICTORIA
CALDERÓN QUEVEDO
CONSULTORIO JURÍDICO

Convertimos tus problemas en soluciones

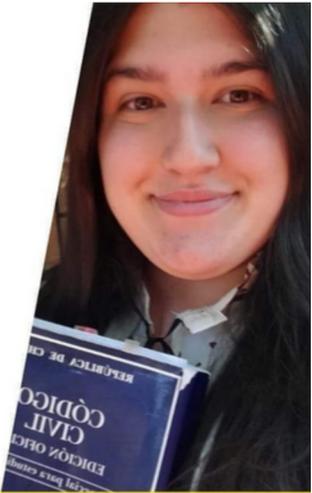
Divorcios, juicios de alimentos, reclamación de paternidad, juicios sumarios y ejecutivos, defensa patrimonial.

Una Consultora jurídica al servicio de tus derechos

Atención presencial y online previa agenda de reunión

🕒 *Lunes a viernes 9 a 14 horas* | 📞 **+56 9 53-30-79-16**

🏠 *Jesuita 119 Villa Padre Hurtado-Llay Llay*



Murphy Corretajes
ASESORIAS INMOBILIARIAS

+56 9 9868 8289 

kmurphycordova@gmail.com 

EL TIEMPO PARA ESTA SEMANA

Lun		5°	<div style="width: 100%; height: 10px; background: linear-gradient(to right, #2e7d32, #8bc34a);"></div>	18°
Mar		4°	<div style="width: 100%; height: 10px; background: linear-gradient(to right, #2e7d32, #8bc34a);"></div>	18°
Mié		6°	<div style="width: 100%; height: 10px; background: linear-gradient(to right, #2e7d32, #8bc34a);"></div>	16°
Jue		4°	<div style="width: 100%; height: 10px; background: linear-gradient(to right, #2e7d32, #8bc34a);"></div>	18°
Vie		3°	<div style="width: 100%; height: 10px; background: linear-gradient(to right, #2e7d32, #8bc34a);"></div>	17°
Sáb		4°	<div style="width: 100%; height: 10px; background: linear-gradient(to right, #2e7d32, #8bc34a);"></div>	16°

Municipalidad de San Felipe realizó el lanzamiento del Mes del Reciclaje

Una veintena de actividades entre charlas, talleres y concursos marcarán la conmemoración del mes del reciclaje durante mayo, destacando la realización de la quinta edición de la 'Plasticotón', instancia que pretende reunir a todos los establecimientos educacionales de la comuna y que busca superar las 3 toneladas de botellas plásticas que se reciclaron el 2023.

Alrededor de 20 actividades son las que desarrollará la Dirección de Protección y Medio Ambiente (DIPMA) de la Municipalidad de San Felipe durante Mayo, mes en el que a nivel mundial se conmemora cada 17 el Día Internacional del Reciclaje, y que a nivel local el municipio sanfelipeño ha ampliado a diferentes actividades educativas, informativas y concursos.

Así lo destacó la alcaldesa Carmen Castillo Taucher, quien valoró las diversas instancias impulsadas desde la Dipma para promover el reciclaje en la comunidad y, de esta manera, reutilizar los residuos y reducir el porcentaje de estos que se depositan anualmente en el relleno sanitario, además de transformar paulatinamente a San Felipe en una ciudad más sustentable y sostenible.

“El tema del reciclaje es demasiado importante, tenemos que ir reforzándolo, con los recicladores de base por ejemplo, que están muy presentes, así como también la quinta versión de la ‘Plasticotón’ y muchas actividades a nivel educacional para ir sensibilizando, no solamente a los jóvenes, sino a toda la familia”, enfatizó la jefa comunal. Asimismo, agregó que “para nosotros es muy importante tratar de ir utilizando cada vez más todo los elementos que signifiquen una protección a nuestro medio ambiente y el reciclaje es un componente fundamental”, aseguró.

Concurso ‘Plasticotón’

Una de las actividades icónicas de este Mes del Reciclaje es la quinta edición del concurso “Plasticotón”, instancia que invita a los distintos establecimientos educacionales de la comuna a reunir botellas plásticas en sus categorías Pet 1 (refrescos, agua, aceites) y Pead 2 (detergente, shampoo, jabón líquido, etc), entregando premios en dinero a los tres primeros lugares que logren recolectar mayor cantidad de envases.

“Esta plasticotón va a desarrollarse con el apoyo de nuestra Cooperativa de Recicladores de Base, quienes van a efectuar el retiro de los plásticos reunidos en cada establecimiento. El concurso inicia el 2 de mayo y termina el 26 para que nosotros podamos hacer el retiro el 27 y 29. Hay una ficha que deben llenar los colegios que quieran participar, así como también nosotros disponemos de ‘maxi-sacos’ para la recolección de los envases”, detalló la directora de la Dipma, Silvana Vera.

La profesional destacó también el Stand Informativo sobre el uso doméstico y la reutilización de aceites orgánicos, que se instalará en la esquina de Prat con Salinas, el próximo 6 de mayo, a las 9.30 horas. Asimismo, la realización de talleres, charlas y visitas al vivero municipal, actividades que estarán detalladas con fechas y horarios en las redes sociales municipales.



Relación entre lactancia materna y la salud mental: Lo relevante del impacto emocional

Por Emma Ortiz Garabito

En mi experiencia como consejera de lactancia, como creadora del perfil en Instagram @elige.lactar, y como entrevistadora de más de 30 episodios de mi podcast Lactar y Criar, he observado que la maternidad es un viaje emocionante y gratificante, pero también puede ser desafiante y abrumador.

En la semana mundial de la salud mental materna, este año entre el 29 de abril y 3 de mayo, la OMS nos enseña que según estudios el 25% de las mujeres embarazadas experimentará algún tipo de malestar psíquico, y 1 de cada 5 madres va a padecer un trastorno de salud mental durante el embarazo y en el primer año tras el parto.

Es por eso que hoy, siendo Consejera de Lactancia Materna y además Mentora para el acompañamiento en la lactancia y en la crianza, me siento responsable en comunicarles la importancia de destacar esta semana, lo relevante que es hacer el paralelo entre lactancia materna, salud mental e impacto emocional en las mujeres.

En medio de la alegría y el amor que trae consigo el nacimiento de un bebé, muchas madres enfrentan una montaña rusa de emociones que pueden afectar su bienestar mental. En este contexto, la lactancia materna juega un papel crucial no solo en la salud del bebé, sino también en la salud mental de la madre.

La conexión entre la lactancia materna y la salud mental materna es profunda y compleja. Por un lado, la lactancia puede ser una experiencia profundamente gratificante que fortalece el vínculo entre la madre y el bebé, brindando una sensación de conexión y realización. Sin embargo, también puede ser un desafío, especialmente para aquellas madres que enfrentan dificultades como el dolor, la preocupación por la cantidad de leche producida o la presión externa para amamantar.

La presión social y las expectativas poco realistas pueden ejercer una carga adicional sobre las madres lactantes, contribuyendo al estrés, la ansiedad e incluso la depresión postparto. Sentimientos de culpa o fracaso si la lactancia no va según lo planeado son comunes, exacerbando aún más los desafíos emocionales que enfrentan las madres.

Es importante reconocer que la salud mental materna es tan importante como la salud física del bebé. Una madre sana y feliz es fundamental para el bienestar familiar en general. Por lo tanto, es fundamental brindar apoyo integral a las madres lactantes, tanto en términos de educación sobre lactancia como en términos de apoyo emocional y psicológico.

Fomentar un entorno de apoyo y comprensión puede marcar una gran diferencia en la experiencia de la lactancia materna para las madres. Esto incluye brindar acceso a recursos como grupos de apoyo a la lactancia, asesoramiento profesional y atención médica especializada cuando sea necesario. También implica desafiar las expectativas poco realistas y el estigma asociado con la lactancia materna, reconociendo que cada experiencia es única y que lo más importante es el bienestar tanto de la madre como del bebé.

La relación entre la lactancia materna y la salud mental materna es compleja y multifacética. Si bien la lactancia puede ser una experiencia maravillosa, también puede plantear desafíos emocionales significativos para las madres. Al comprender y abordar estos desafíos con empatía y apoyo, podemos trabajar juntos para promover una experiencia de lactancia materna positiva y saludable para todas las madres y bebés.

Emma Ortiz Garabito.

Mamá de Aurora.

Tens en Imagenología.

Consejera en Lactancia Materna.

Creadora del espacio en Instagram @elige.lactar

Creadora y presentadora en el podcast Lactar y Criar @podcast_lactar_ycriar Certificada en Sueño Infantil - Bebés de 0-12 meses.

Mentora para el Acompañamiento en la Maternidad y la Crianza en Formación. Equipo de Profesionales 2024 “Ahora & Terapias”

Liceo Mixto Bicentenario realizó colorida comparsa para celebrar el Día del Libro

Una colorida comparsa por el interior del establecimiento con estudiantes caracterizando personajes de libros y películas, fue la actividad elegida por el departamento de lenguaje del Liceo Mixto de Excelencia Bicentenario Los Andes como broche de oro para la celebración del Día Internacional del Libro.

La actividad se enmarca en la política de la Corporación Monte Aconcagua enfocada en el arte y la cultura y que se pone en práctica en los cinco establecimientos del Liceo Mixto en Los Andes y San Felipe.

Alexis Vera, profesor jefe del departamento de lenguaje, filosofía y arte, sostuvo que la iniciativa, asimismo, nace en el contexto del ABP o Aprendizaje Basado en Proyectos. "Los niños de primero y segundo medio llevan trabajando un par de semanas en esto y por eso estamos muy contentos por los resultados, pero sobre todo por el interés y la participación de los estudiantes", aseguró.

El docente destacó que hubo cerca de 500 niños en escena, lo cual fue clave para que la actividad se transformara en un verdadero éxito. "Los chicos son el objetivo de nuestro trabajo y las ideas nacieron de ellos, se construyó con ellos la representación y dentro de los tiempos que tenemos también ensayamos mucho", manifestó, junto con destacar la labor de los profesores de cada curso.

Para la estudiante Emilia Mellado de tercer año medio y quien representó a Dulcinea, personaje del Quijote de la Mancha, estas actividades del colegio son muy entretenidas. "Me encantó participar en esto lo encuentro muy llamativo. La mitad de mis compañeros participaron y la verdad querían hacerlo todos, pero eran muchos", afirmó la joven, destacando lo bueno que está el ambiente en el colegio, entretenido y con iniciativas que los motivan mucho como alumnos.

Aylin Rodríguez, estudiante de primer año medio, sostuvo que la actividad le pareció bonita y le gustaría que se repitiera. "Me estoy adaptando cada día más a la media, pero estos dos meses me ha gustado mucho estar aquí", concluyó la joven.





Universidad de
Aconcagua

Matrícula GRATIS

ADMISIÓN

2024

BECA REGIONAL

20%
Dcto

EN ARANCEL

NO SE EXIGE PAES

(Oferta de carreras Autorizada por el Consejo Nacional de Educación, CNED)

Carreras Técnicas de Nivel Superior en:

Construcción y Obras Civiles

Minería y Metalúrgica

Mecánica Industrial

Administración de Empresas

Electricidad

Continuidad de Estudios a:

Ingeniería Industrial para TNS (Semipresencial)

Santa Teresa N° 301, Los Andes

Más información +56 2 2583 2451 / +56 9 3189 3169
admision.losandes@uac.cl